

# Grazia 美容班通信

Photo by Harumi Onda

Text by Nami Terada

Illustration by Chico Hayasaki



## 副編Y

たるみ毛穴とオイル毛穴に悩む極度の混合肌で、季節の変わり目には敏感に傾きやすい。春を間近に控えた今、根本から肌を立て直している毎日!

## 編集T

どんなに水分を与えてもうるおわない超乾燥肌。疲れが肌に出やすく、くすみやすいのが悩み。忍び寄るエイジングの影に負けない肌を目指す。

# 春肌、絶対キレイ計画!

実は、今がいちばんスキンケア効果が上がる季節。だから徹底ケアして、美しい肌を手に入れましょう。春のゆらぐ肌もこわくない! そんなアイテムをご紹介します。

## 編集Tセレクト!

### エイジングケアの頼れる味方

「今まで気にならなかった目尻のシワが深くなったり、薄づきのファンデでは毛穴や色ムラが隠しきれなかったり。エイジングの悩みが増えていく今日この頃。しかし、頼れるコスメってあるものです。瞬時にハリ感を取り戻す美容液や、大人仕様のファンデ、ボディの乾燥にはまろやかなオイルと、適材適所のアイテムを組み込んでいけば、肌は断然キレイになる。春服が似合う肌は、もうすぐそこ」

1 「たった一度で効果を感じる、この夜用美容液はスゴイ! レチノールと酵素の働きを最大限に活かすため、1プッシュで同時に出てくるクリームとジェルを手のひらで混ぜて使う仕組み。これで柔らかなジェルクリームになり、肌にぐんぐん浸透して、翌朝はもちもち、なめらかな肌。毛穴が目立たない、ハリ肌が実現! フォースインテンシブ ナイト 40ml ¥52500/ラ・プリー (3/7発売)

2 「一年を通して使っているボディオイル。入浴後のぬれた肌にはのびしていくと、薄いオイル膜が形成され、タオルで余分な水分をとった後は、しっとりとしたしなやかな肌。優雅なローズの香りにもうっとり。ボディの乾燥が気になる人はぜひ! ワイルドローズオイル 100ml ¥3675/ヴェレダ・ジャパン

3 「毛穴や色ムラなど、年齢とともに増えていく肌のアラをひと塗りで見えなくしてくれる。なのに自然な仕上がりで、うるおいも十分。まさに大人のためのリキッドファンデ。こんなバランスのいいファンデは他にないかも。14年ものロングセラーというのも納得の一品です! 全6色。スーパーバランスドメイクアップ 30ml ¥4410/クリニク

4 「みずみずしい感触で肌にスッと浸透していく美容液。使い続けるほどキメが整って、しっとりしなやかな肌感に。朝のケアに組み込むと、化粧のりがぐんとよくなりますよ。爽やかな香りは、癒し効果も抜群!」 ヴィジヨネア セラム 30ml ¥10500/ランコム

## 副編Yセレクト!

### あの手この手で、根本改善

「季節の変わり目になると敏感に傾きやすい、私の肌。とくに春先は、乾燥で湿疹が出やすかったり、花粉症に悩まされたり……。だから、今から肌を立て直して、ベストな状態しておくことが肝心。とはいえ、特別なケアは続けられないから、毎日手軽に使えるアイテムをチョイス。エイジングケア成分がたっぷり入ったものをパジャブけしたり、専用のジェルなどがいない美顔器で、肌の奥から弾力アップ。今のうちに肌体力をつけておけば、肌あれしてもどん底までは落ちません」



1 「イヤなベタつきがない、サラリとしたオイル。サンダルウッド、ネロリなどの香りも心地よく、私は週に2〜3回、洗顔後すぐにマッサージしながら使います。疲れてゴワついた肌がほぐれて柔らかくなって、肌のバランスも整ってきますよ! コンディショニング SQ オイル 30ml ¥11550/THREE

2 「高いエイジングケア効果を誇るフラレンが高配合された美容液。なのに粒子が細かく、シャバシャバ質感だから、私は化粧水として使用。手を入れ込むように肌にのばすと、入る入る! 使い始めてすぐわかる、このモチモチ感は感動モノ!」 パーフェクトトリートメント ミスト エッセンス RS 120ml ¥7875/フェリーチェトワココスメ

3 「美容皮膚科で行われているLED治療のホームケア版。ヘッドの部分が40°Cくらいに温かくなるので、血行促進も狙える。洗顔後すぐ、15分かけて全顔に当てるだけだから、手軽に続けられます。週に2回くらいの使用で、肌の奥からふっくら、透明感が確実にアップします!」 リージュ ¥26250/ホーム・スキーパーシオンズ・ジャパン

4 「まつげ用美容液っていろいろ出ているけれど、コレはサラリとした感触でとにかく使いやすい。色素沈着することがないから、下まつげにも使用可能。まつげ一本一本が太く、ハリが出てきた。下まつげも増毛&のびてきたので、目の縦幅が広がり、大きく見えるように!」 オバジエラスティラッシュ 2.5ml ¥8925/あおいクリニック銀座



My Love