

Grazia 美容班通信

Photo by Harumi Onda
Text by Nami Terada
Illustration by Chico Hayasaki

副編Y

たるみ毛穴とアイリー毛
穴に悩む肌の真似で
季節の変わり目は敏感
に傾きやすい。冷え性で
代謝が悪いのも悩み。肌
質改善化粧品を常に使

編集T

どんなに水分を与えても
うるかかない乾燥肌。
近頃、乾燥ジワがジワ
になりそうな手頃……。
疲れが肌に出やすく、
くすみやすいのが悩み。

副編Yセレクト!

自分へのご褒美ケア

「年末の忙しさを、肌しがほんでいる……そんな疲れが溜まった肌には、効果抜群の高額コスメで、ご褒美ケア。プチプラコスメをたっぷり使うのも好きだけれど、やっぱり高額コスメですごい!」って今回、実感。疲れと寒さで弱った肌には、栄養豊富なこっくりクリームをたっぷり塗って寒たら、翌日にはふくふく。肌を守りつつ、攻めの効果もしっかり感じさせてくれる点も、さすが高いだけのこはある! 化粧品で癒される、そんな4品をぜひ!



- 1「新作のマスクも好きだけれど、さらにクリームやテクスチャーになって極度の期待持たせよ。拭き取りやすさから、潤いすぎが私の私にぴったりの。デコルタまでたっぷりのびて20分おく。肌に残らないくらいクリームが薄過ぎて潤いはバツバツ! 肌の質感、見た目、感触も劇的に変わる!」オーキデアンベリアルマスク 75ml ¥4567/گران
- 2「ネイルオイルが欠かせないくらい乾燥肌でひどくて、ささくれできやすかったのに、このハンドクリームを使い始めてからは指先までうるうるように。はなのり濃くなる「即効」血行促進効果も、手ぶき白くなったかも(笑)。甘めの良い香りも◎!」ウカバハンド&ネイルクリーム 50ml ¥4725/uka 東京オフィス
- 3「肌の回復に欠かせない保湿成分を高濃度に配合したシートマスク。みずみずしい透感の美容液は、肌にグングン入り込んで、肌がついた後もずっと潤感。翌日はキメとゆるみのない肌になる感じ。少し前前に買っていたけれど、本場の高上げアかも!」グロスファクター-ターバパック ¥2100/あかくりニク潤感
- 4「油分多めのバームっぽい感触ながら、べたつかず、いい匂いと肌に入っているバランスマイルクリーム。内服から持ち上がるような弾力感があり、ふわっと光をは返すキレいな肌になれるのは、さすがSK-IIの最高峰!」SK-II LSPアルティメイトバーム ¥2100/あかくりニク潤感

一気にキレイ! 「瞬発力美容」

一年の疲れが肌に見てしまったら、瞬時に結果を出してくれるコスメが頼りになる! さあ、キレイを取り戻して、新しい年を迎えましょう。

編集Tセレクト!

瞬時に美肌&美髪

「よく「女は夏に年をとる」と言われるけれど、超乾燥肌の私の場合、湿度の低い冬のほうが過酷な季節。だから、集中保湿&エイジングケアも手抜きがなし、というアイテムをセレクト。"とにかくうるおすこと"を目標にしていたら、即、くすみ改善! 保湿はスキンケアの基本、という意味が改めてわかった。さらに、エイジングケアとの相乗効果で、肌全体がキレイになって嬉しい日々。早いものなら、使った翌日からわかる! この効果、絶対試してみたい!

- 1「濃厚な泡で顔全体を密閉して3分後、手のひらですべての成分を顔に入れ込む泡マスク。うるおう力が高く、マスク後の肌はしっとり、もちもち。肌の奥まで入っていくけれど、内側から確かな弾力を感じるように。翌朝はもちもち。3日ほどいい状態が持続!」BA マスク 60g ¥2100/オー
- 2「乾燥までつづきややく、カラの潤いも早い私の髪。そこで、カラードゥ後のこの話題のヘアケアを使ってみた。驚くほどしなやか、キレイな艶色をキープ中。手触りも最高で、髪がソフトになるのも嬉しいところ。一週間の使用で、その効果を感じるはず!」ザ・ヘアケアルミジュエニックトリートメント 250g ¥2625/宝生堂プロフェッショナル
- 3「ピンクのジェル状のマスクを肌にはばすと、吸い込まれるように潤っていくのわかる。化粧水で拭き取った後は、フワフワと弾力ある肌。その後に使う化粧品もぐぐぐ引き込まれていくようで、夜のケア効果を格段に高めてくれる!」カプチュール トータルワン エッセンシャル マスク 50ml ¥12075/バルファン・クリスチアン・ディオール
- 4「とろけるように肌になじむ、とにかく心地いいクリーム。使った瞬間から肌がうるおい。翌朝は顔自体が水分を推入込んだようになってしまう。自分の肌とは思えない、余裕がある手触りと、ツヤ、ハリ感にうっとり。これが霊感の力!」タン マージュールクリーム 50ml ¥39375/イヴサンローラン-ポーチ

