今月の効くコスメリスト 1

目元のむくみ、ゆるみを防いでくりっとした可愛い目に!

美容ジャーナリスト
倉田真由美さん

くらたまゆみ●スキンケアはもちろん、運動、食事など、内面からの美容を提案。敏感に傾きやすい乾燥肌を、お手入れや生活習慣で克服。

その人の印象はもちろん、顔立ちまで左右する「目元」。なのに、年齢とともに代謝不良や疲れによるむくみ、皮膚のゆるみが表れがち……。有能アイテムを味方につけ、瞳までがキラキラ輝いて見えるような大人可愛い目元になろう。

成長因子に働きかけて目元の若返りを実現!

細胞一つ一つの質をはじめ、コラーゲンやエラスチンなど、構造すべてに関わるメッセンジャーである成長因子にアプローチ。こっくりとしたクリームが、すっととけ込むようになじんで、内側からぷりぷりっとした元気なハリを再現。目元のエイジングが気になる人に。レネルジー V-アイクリーム 14g ¥8925／ランコム(8/20発売)

黒いプランクトンの力ですべての悩みを即効カバー

神秘的な生命力を持つ海中プランクトンを最先端の技術で抽出、培養した漆黒の有効成分を贅沢に配合。ジェルと乳液の中間といった感じの軽いテクスチャーでいて、むくみやクマ、小ジワを改善する即効パワーは驚異的! メイク前に使うのも効果的。ソワン ノワール アイ 15㎖ ¥23100／パルファム ジバンシイ(10/15発売)

マイクロ電子パッチが目尻のゆるみを許さない!

イオン導入テクノロジー+磁力バッテリー駆動の特殊パッチが、3ボルトの微弱電流を発生。活性成分がコラーゲンやエラスチンを育成し、ゆるみを撲滅。目尻がすーっと上がるようなリフト効果。メディカル パワー パッチ(アンチエイジ パワー)パッチ 2枚×5セット、美容液 3.5㎖×2本 ¥21000／あおいクリニック銀座

肌密度を高めてピンとしたまぶたに

細胞の張力(ハリ)に欠かせないタンパク質の一種、テンシンに着目したシリーズの目元版。薄く頼りなくなった目元の皮膚を強化するようになじみ、肌密度を高めて、肌ごとピンと引き上げるよう。微小循環を促す成分によって、クマやくすみもすっきり。エクストレム コレクシオン ファーミング アイ 15g ¥10500／シャネル(8/6発売)

朝、むくんでる!というときのSOSアイテム

先端についたローラーを転がしながら塗布することで、不要な水分と老廃物の排出をサポート。ひんやりとした清涼感と、抗炎症、抗酸化成分のトリプル効果によって、むくみやクマがすっきり解消。朝のSOSケアとしてはもちろん、パソコン作業で疲れた目元にも大活躍! オール アバウト アイ セラム 15㎖ ¥4200／クリニーク

"ながら美容"が楽々できる、ゲルタイプのアイパッチ

目元がヨレヨレ、しょぼしょぼしてると感じたときは、これ。有効成分を練り込んだゲルが、潤いをぐんぐんと浸透させ、キメーつーつをふっくら再生。毛細血管の循環を促すことで、むくみやもたつきも改善。透明で目立ちにくいので、貼ったまま食事をするなど、使いやすさも魅力。スーパー アクア スムージング アイ パッチ 2枚×6袋 ¥13860／ゲラン

補整ストッキングのようにフィットし、ゆるみを修復

みずみずしいジェルが、まるでサポートストッキングのように肌の表面にぴったりフィット。瞬時に小ジワやゆるみを目立たなくするとともに、日中に受けた細胞のダメージを修復。リッチなクリームに抵抗がある人でもこれなら安心。アドバンス ナイト リペア アイ S コンプレックス 14g ¥7350／エスティ ローダー(8/25発売)

血行不良を解消すれば瞳はもっと明るくなる!

海草やイチョウ葉、ウコンなど、数々の植物成分を配合。とろ〜んとしたセラムを塗布すると、じーんとした小気味いい感触で、目元トラブルの元凶である血行不良を解消。滞りや炎症が改善されることで、瞳までが明るくキレイに見える。インフィオレ ヴィス クレア ファーミングアイコンプレックス 15㎖ ¥8505／マキシマ(9/11発売)