

ドクター5人が提案する

# 投資型「100万円美容」処方箋

あおいクリニック

中野あおい  
院長



Aoi Clinic

## 方針

光治療や注射、

注入を合わせ

シワやたるみ、

ハリを改善。

5年前の顔と

輪郭に戻し、

さらに美しく

### 100万円美容治療計画 先行投資型立て直し治療 (約1か月)

| 治療方法                   | 治療回数 | 治療費         |
|------------------------|------|-------------|
| 肌質、肌色改善                |      |             |
| ●ダブルアクション              | 2回   | ¥178,500    |
| ●ヒアルロン酸メソセラピー          | 2回   | ¥26,250×2回  |
| 表情ジワ、たるみ改善             |      |             |
| ●ボトックス注射(額、目もと、口もと、眉間) |      | ¥52,500×4か所 |
| たるみ、しぼみ改善              |      |             |
| ●ヒアルロン酸注入              |      |             |
| ほうれい線                  |      | ¥189,000    |
| 頬全体                    |      | ¥105,000    |
| 目もと                    |      | ¥52,500     |
| 唇                      |      | ¥105,000    |
| ●脂肪分解注射                | 2回   | ¥29,400×2回  |

### メンテナンス治療

| 治療方法      | 治療内容                                      |
|-----------|---|
| ●ボトックス注射  | 4か月～半年に1回。¥210,000                        |
| ●ヒアルロン酸注入 | 1年後に1回、続けていくと持続性が高まる                      |
| ●肌質、肌色改善  | 肌質、肌色はスキンケア指導。1年に1～2回、ダブルアクション。年1回¥89,250 |

皮膚科医・内科医。定期的に欧米の美容皮膚科学会などに参加し、最新の美容情報・治療法を学んでいる。自ら治療を試し、美しく仕上がる方法を研究してから治療を導入。

悩みの解消だけに  
とどまらず、

「より美しく」を提案

中野先生が提案するのは、全体の顔立ちや印象までを含めて考えた治療プラン。

「患者さんはシワやたるみという、改善したい部分」を相談されます。それにふさわしい治療法はもちろん提案しますが、たとえばたるみは顔の一部分で起きているわけではありません。顔全体を拝見して、バランスのいい仕上がりが見られるよう、ほかの部分の治療を組み合わせた提案もします。それは、中野先生が「悩みの解消」だけで終わらず、その人の魅力・美しさまで引き出そうと考えているから。

「女の人はスキンケアやメイクをするときに、いろんな角度から自分の顔を見ますよね。そして、他人からも横、斜め後ろなどさまざまな方向から見られます。しゃべったり笑ったりと、表情も変わります。ですから、どの角度もどんな表情も美しく、自然に見えるようにと心がけて提案、施術をしているんです。」

それを実現するのは、光治療や注射など複数を組み合わせる治療法。

「まず、1か月に2～3度の集中治療でその人らしい美しい顔立ちに仕上げ、その後は年に2～3回のメンテナンスを行います。」



# ほうれい線が どんどん長く 深くなるのが 悩みです。 治りますか？

中野先生の治療プランを実際に体験してくれたのは、中元美透さん(47歳)。アパレル会社のデザイナーを経てご主人と会社を立ち上げ、現在は役員として取引先と接する仕事も多いそう。定期的にジムに通い、すっきり締まった体型をキープしている。

「気になるのはほうれい線。いろいろ化粧品も試してみたのですが、だんだん深く、長くなってきて。もう、そこしか見えない。状態になってるとは思いますが、なんとか解消できますか？」と、中元さん。確かに、ほうれい線は口角より下側に伸びると、一気に老けた印象になるといいます。消したいシワの筆頭。その原因は、おもにたるみ。だから、ともかくほうれい線のミゾを埋めるか、ほうれい線の下にクッションを入れて持ち上げるような治療をすれば目立たなくなる。

しかし中野先生プランは、さらに顔全体のハリアップ、ボトックス注射によるリフトアップ、脂肪分解注射などで総合的にたるみにアプローチ。さて、20日後の効果は？

実際、どこまで  
効果があるのかを  
知りたい！



10日後



初診

治療前 ← 治療後

## 中元さんの感想

会社の女性たちに、目もとが変わった。顔がすっきりした、頬位置が違うと次々に指摘を受ける。自分では疲れが取れた元気な顔になったと自覚。しぼんだ唇がぶるんとしたことが嬉しくて口紅を2本購入。

## 中野先生の見解

筋肉の動きを抑えるボトックスにより、額のシワが刻まれなくなり、目もともすっきりしてきました。ヒアルロン酸注入、脂肪分解注射で輪郭のゆるみも軽減。さらにほうれい線、輪郭のもたつき、たるみを解消します。

## 中元さんの悩み

ここ数年、どんどん深くなるほうれい線が気になってしかたがない。それと同時に、たるみも進んでいるようで、顔全体がぼんやりしてきたのをなんとかくい止めたい。すでに化粧品だけではどうにもならないと自覚。

## 中野先生の見解

中元さんは、肌全体のハリと色を回復させる必要があり、また、表情のくせにより刻まれた額のシワ、眼下のシワを解消し、加齢による頬全体のたるみ、ほうれい線、唇のしぼみを本来の状態、位置に戻す治療をします。



ボトックス注射

自然な表情を保ちつつ、眉間の縦シワと、おデコの横シワの防止のために。さらに、目もとと頬のリフトアップと、あご先のラインをすっきりさせるためにも注射。眉を上下させたり笑ったりして、筋肉の動きを確認しながらポイントを決めていく。筋肉の量などによって効果に差が出るので、初回は弱めに注射し、約1週間後に再調整する。

## 表情シワ、たるみの治療



ヒアルロン酸  
メソセラピー

顔全体に点々と、何か所にも少量ずつヒアルロン酸を注入。表皮の浅い部分に美容液を直接入れ込む感じで、ハリが出て肌質がよくなる。注射を打つ前には麻酔クリームを塗るので、痛みはほとんど感じない。「効果的な深さに注射しやすいから」と、中野先生は自動のメソガンを使わず手打ちで施術。



ダブルアクション

肌の赤みやメラニンに反応して、色ムラ解消や引き締め効果が得られるPL+RFのオーロラに続けて、くすみを改善してハリを高めるレーザー+RFのポラリスを照射するのが「ダブルアクション」。顔全体のくすみを改善し、キメ、ハリ、弾力アップ。毛細血管の赤みも消せる。「熱は感じたけれど痛みはありませんでした」と中元さん。

## 肌のハリ、色の治療



問診

問診シートに記入してから、改善したいことや治療法について話し合う。肌の状態を見てもらうため、ノーメイクが理想的。中野先生からほうれい線以外の改善アドバイスも。「シミやくすみがなくなるだけでも顔の印象は変わりますよ」「このシミは取れないっていわれたことがあるんですけど」「大丈夫、取れますよ」

## 治療現場からリポート



顔が若くなると、  
気持ちも明るくなる。  
周りの人にも誉められて  
鏡を見るのが嬉しい



20日後

「美容医療のすごさを感じました。次の治療の時期までに、どの治療を継続するか、ほかには何が効果的か、予算を含めて中野先生に相談します」

ワンピース  
¥78,750/  
TADASHI  
(タダシインター  
ナショナル)  
イヤリング  
¥1,300,000/  
ジュエ フローレス

「施術時は緊張でドキドキでしたが、想像より痛くなかったですね。翌朝、いつも通りでいいといわれていた洗顔、メイクは、おっかなびつくりで(笑)、目の下の内出血がクマみたいだったのでメイクでカバー。1週間ほどで消えました。感動したのが唇！口紅をつけたら輪郭がはつきりふっくらして、カワイイ」と思って(笑)鏡を何度も見ましたよ。嬉しくて新しい口紅を買ってしまったほど。嬉毛穴が締まってファンデが落ち込まずにき

れいに仕上がるし、眉が上がったせいか、顔もすっきり見えます。会社のスタッフや友人にはフェイスラインがすっきりした、頬にハリがあるといわれました。悩みだったほうれい線は、角度によっては見えなくなるのがすごく嬉しい。そして、肌がきれいだと、ある程度たるんでもそれほど気にならないというのわかりました。だから、普段のケアもきちんとしていって誓いました。それはもう、やります、喜んで！って感じ」。



あおいクリニック

京都中央区銀座5-5-13  
口ビル5F  
03(3569)0686  
【予約】  
療:10時~19時  
診:木曜、日曜、祝日  
tp://www.aoi-clinic.com



脂肪分解注射

カルニチンなど脂肪溶解剤を注入して、フェイスラインをたるませている余分な脂肪を排出させる。薬剤を行き渡らせるように、朝晩よくマッサージをすると、徐々に輪郭やあご下がすっきり引き締まり、奥行き感のある顔立ちに。たるみの状態がよくわかるように、施術椅子の背を上げ、前、斜め、後ろからフェイスラインを確認し何か所かに注入。

たるみ、輪郭の治療



ヒアルロン酸注入

年齢とともに輪郭が曖昧に、薄くなってしまう唇をヒアルロン酸でふっくらさせる。顔の印象が柔らかく、華やかになって口紅も映える。麻酔クリームをつけてから輪郭に沿って少量注入したら、下唇に注入してふっくらさせる。そのボリュームに合わせて上唇のフォルムを作っていく。このふっくら効果はすぐに得られ、半年以上持続する。



ヒアルロン酸注入

ほうれい線にヒアルロン酸注入。分子の大きさによって、薄く広がったりふっくら立体的になるなど性質が違うので、使い分けるのがポイント。小鼻の近くはミゾが深いので粘度の高いものを注入。凹み部分にクッションを入れて持ち上げてミゾを消すという感じ。目の下側にも、粒子が細かく薄く広がるヒアルロン酸を注入する。

たるみ、凹凸、深いシワの治療