

# Beauty

# SOOS

くすみやシミ、乾燥etc…

**紫外線ダメージをリセット!**

## 夏枯れ肌&ヘアを 徹底レスキュー

紫外線ダメージやエアコンによる乾燥など、夏の肌とヘアはトラブルを抱えがち。ダメージを放っておけば、シワやたるみ、シミなどエイジングが進行するばかり。そこで今回は、症状別にケアアイテムやトリートメントをご紹介します。今すぐお手入れをスタートさせて、夏老化を食い止めて!

Photography: Timoteo Takano/PEACE MONKEY; Model: Kenichi Sugawara/Still; Hair/Makeup: NATSUKA(A.K.A); Model: Aiguo ZHANG; Edit & Text: Yuka Kubota

### SKIN TROUBLE 3

Lack of firmness & Wrinkle

肌の修復&再生を促して弾力をアップ

## 疲れ肌を底上げ!

ダメージを受け弱っている大人の疲れ肌には、肌細胞を活性化し、再生力を高めるケアがおすすめ。活性酸素を除去するほか、細胞自体を元気にしてくれる成分を注入して、肌そのものの土台から立て直しを図ってみて!

エイジング美容液でたっぷり栄養補給を!

## Repair Skin

### 肌の修復

コエンザイムQ10が、細胞のコンディションを整え、コラーゲン生成を促進。小ジワやシワに働きかける。ツイスター コエンザイムQ10 ¥14,700 (AOI clinic GNZA / あおいクリニック銀座)



### SKIN TROUBLE 4

Dryness

水分&油分でバリア機能をアップ

## 砂漠肌にうるおいを!

紫外線や冷房などの影響で、夏の肌は意外と乾燥が激しいもの。脂っばいのにかさつく夏特有の肌には、たっぷりローションで水分を補い、クリームでしっかりと保湿。この2ステップで乾燥に負けない肌作りを!

高機能保湿クリームで  
うるおいをしっかりとガード

保湿

## Moisture Cream

キャビアや植物エキス、抗酸化成分、アミノ酸などを配合したエイジングケアクリーム。紫外線防止効果も。キャビア デイクリーム SPF30 ¥18,900 (AOI clinic GNZA / あおいクリニック銀座)





My favorite Items for the damage skin & hair

# 美容賢者8名の夏の肌&ヘアを救う愛用アイテムを大公開

美のエキスパートとして活躍する8名の美容賢者。ここでは、彼女たちが愛用する夏の肌やヘアをレスキューするスキンケア&ヘアケアアイテムを大公開。目利きたちのお眼鏡にかなった逸品を早速チェック！

## Aoi Nakano

医師 中野あおいさん

「あおいクリニック銀座」院長。美と若返りを追求する最先端の美容医療技術を取り入れ、オリジナルの施術も考案。数々の芸能人やモデルも質の高い治療の廣に。



カラーヘアにツヤと輝きをプラス。[日焼けによる退色やバサつき防止に効果的] (左) ケラスタージェル RF パン クロマ リッシュ 250mL ¥2,940、(右) ケラスタージェル RF マスク クロマ リッシュ 196g ¥5,250 (KERASTASE / ケラスタージェル)



3種の美白成分を配合したシミ用美容液。「美白成分は何種類かをブレンドするより効果が高まる」との報告も。最強の美白アイテムといっても過言でなし！メラフェード エマルジョン ¥18,000 (ADI clinic GINZA / あおいクリニック銀座)

100%ヒアルロン酸にビタミンB5が配合された保湿ジェル。「クリームで保湿する前に、美容液を使用。最高にしっとりうるおいます」ハイドレーティングB5ジェル 30mL ¥9,450 (SKINCEUTICALS / スキンシューティカルズ)



肌細胞の再生を促進し、細胞を活性化。「しばん」で元気がない肌も、とにかく一気にリカバリー。これに勝るコスメはほかにはないと実感！グロースファクターシートパック 1シート ¥2,100 (ADI clinic GINZA / あおいクリニック銀座)



強力パワーでクリニックレベルのトリートメント効果を実現。「コンパクトなので持ち運びに便利。旅行の時にも持っていきケアしています」キャリアオン ¥14,800 (JMEC / ジェイメック)