



皮膚科医

中野あおい 先生の場合

内分科、皮膚科、美容科、皮膚科
医の経験を生かしつつ、最先端の美容医療に取り組む。
アンチエイジング治療にも
積極的。TEL: 03-269-0808

陶器のような肌の中野先生。ケアにも専門的な目が
あります。「患者の方のお手本になるような肌作りを心が
けているので、的確な効果が必要。週2〜3回のケア
から、季節の変わり目のケア、年に2〜3回のスペシ
ャルケア、と製薬に合わせてケア計画を組んでいます」



毛穴を医学的に
消し去るなら
この4品で決まり！

秘 毛穴消滅 テク伝授

医療ケアも積極的に 取り入れて効果アップ

「ボラリス、オーロラを組み合わせ
たコンビネーション フォトセラピー
やホームエステを定期的に行っ
ています。医療的なケアとコスメ
ケアの併用が、やはりたるみ毛穴
などの老廃物ブロックには効果的
でしょう。昔には化粧リフトガム
などもよく使っています」

「高い保湿化作用で、8週間でもシワやたるみが劇的に
変化。」「1年に2〜3回使用します。使用後2週間
には変わりから「スキンケアは何？」と聞かれるん
ですよ」
カーンセ アンチエイジング スキントリートメ
ント クリーム 80g ¥7950/効果イクリニック
ハーブやフルーツ酸が老廃物をブロック。「週に2〜3
回のケア。肌のキメが強い、ハリが出るので、たる
み毛穴改善に」
パチ・イシクル プロフェッショナル
ターマリンクルリーム 30ml ¥14700/ジェイメック
「保湿、毛穴の汚れをオフする日本産入りのジェ
ル。」「AHA、BHA配合のニキビ用ジェル。肌はTゾーン
、特に鼻毛穴ケアによく使っています」
プロサイト
アクネコンプレックスジェル 50ml ¥6400/効果イク
リニック 「光老化による毛穴に特効するクリーム。
「無刺激性ビタミンCを配合しており、毛穴が引き締ま
ります。季節の変わり目で肌が敏感になった時に、
かぶつきやつっぱり感もありません。」
エンビロン
C-ブースト 25ml ¥4400/プロティア・ジャパン