

あなたはプレ？ or アプレ？ いまの肌年齢を知って、 エイジングケアを確実に。

エイジングケアは肌のレベルを把握して、適切なケアを続けることのみが正しい方法。
肌の衰えが角より前にすべき“pre(プレ)”エイジングケア、後の“après(アプレ)”ケア、両方をガイド

Photo: Shin Kimura Text: Naoko Yokozono Illustration: Megumi Hidaka



「肌の衰えが角より前」は人それぞれ、今の肌に必要なケアを先取りする。エイジングケアの「pre」は、エイジングケアの「après」のケアをガイドする。エイジングケアは肌のレベルを把握して、適切なケアを続けることのみが正しい方法。肌の衰えが角より前にすべき“pre(プレ)”エイジングケア、後の“après(アプレ)”ケア、両方をガイドする。エイジングケアは肌のレベルを把握して、適切なケアを続けることのみが正しい方法。肌の衰えが角より前にすべき“pre(プレ)”エイジングケア、後の“après(アプレ)”ケア、両方をガイドする。

Skin Level Check

- 日頃の笑いジワがなかなか元に戻らない
- メイクのノリが良くないと感じる日が続く
- 最近、二重アゴを指摘された
- 日焼けのあとが半年以上残っている
- 夜更かしした翌朝はいつもより毛穴が開く
- 寝不足でもないのに目の下のくまがとれない
- 頬色が毎日くすんでいて感じる
- ほろれい腺が衰えている
- ポニーテールにすると5年前の顔になる
- 一年中肌が乾いていると感じる
- たっぷり潤いを与えても持続しない
- 衰れが髪に表れやすくなった
- 頬の位置が下がった
- 最近、たれ目になった
- 顔についたシーツの跡がなかなか消えない

YESが3個以上 → **ぜひ“アプレ”のケアを始めて。**

YESが3〜7個 → **“プレ”のケアをきちんとやって。**

YESが0〜2個 → **まだエイジングケアの必要はありません。**