

# Reika Hashimoto

1980年生まれ。10歳でモデルを始め、ファッション誌、CF等で活躍。また、遠野智恵との共演映画「白痴」をはじめ、女優としての活動も。最近是中国などアジアにまで活動の場を広げている。美容に関しては、プロとしてきちんと自己管理。正しい知識を身につけ、ケアをひとつひとつ試して自らの美容道を打ち立てている美容士さんに、女性スタッフ一問一答!

## 橋本麗香の ビューティ・ルール

「10歳からモデルの仕事をしていたため母が私の肌を心配してくれて……。14歳のときスキンケアセットをひと揃いプレゼントしてくれたのが美容人生の始まり。混合肌で乾燥しないほうなので、乳液はTゾーンには塗らないなど工夫をしています。ただし水分による保湿はしっかり! 自分で考えて工夫するのが楽しいです」

### ✓ クレンジングは3種類 メイクによって使い分け

「ジェル、クリーム、オイルと、メイク落としは3種類を常備。仕事のしっかりメイクはオイルで、プライベートで自分でするナチュラルメイクはクリームで落とします。でも仕事以外ではほとんどノーメイクなので、ジェルで洗うだけの日も多いです」

### ✓ ボディメイクは ビラティス+加圧で

「週1〜2回はインナーマッスルのためのビラティスに、月1回はアウターマッスルのための加圧に通っています。ビラティスとストレッチは自宅でも習慣に。マシーンレーニングや水泳、ランとひと通り試してようやくたどり着いたベストの方法です」

### ✓ 美の情報やアドバイスは プロに聞く!

「最新情報やケアのコツなどは、美容のプロの方にどんどん聞きます。ヘアメイクさんやジムのトレーナー、通っているエステロンのセラピストの方など。ただその情報も信頼にはせず、まず試し、自分なりに研究してから取り入れるようにしますね」



## Beauty Catch Up ジャパニーズモデルの 最新美容レポート

ビューティに詳しいモデルの橋本麗香さんが、話題の音波洗顔器にトライ。「あおいクリニック銀座」の中野院長によるレクチャーを受けながら、より効果的な洗顔法をレポートする。

Photo TOSHI HIRAKAWA/D/CORD (model), HISAI KOBAYASHI (still life) MIDORI YAMASHITA (portrait)  
Hair & Makeup MASARU HAMADA/Three Peaces Styling MAYUMI ANDO/Super Continental

## Aoi Nakano

あおいクリニック 院長  
中野あおい先生

美容皮膚科、美容内科医。金沢医科大学卒業。著名な美容クリニックの院長などを歴任した後、「あおいクリニック 院長」を開設。安全で効果の高い施術、確かな技術、美へのこだわりが、クリニックの人気を秘藏。各女性誌、講演などで活躍中。ブログも人気。http://www.aoi-clinic.com/



## ビューティ対談

# 美肌の基本「洗顔」を極めたい!

音波洗顔なら、毛穴のすみずみまで洗える

橋本(以下、橋) 今回の先生に効果的な洗顔法について伺いたいです。

中野(以下、中) 洗顔で汚れを落さなければ、そのあと与える美容成分が入っていきませんし、古い角質が溜まって肌にくすみ、ゴワツキの原因に。きっちり汚れを落とすことは重要です。ただ、間違った洗顔法を続けている人も多いのも事実。たとえばメイクが多れも落とす「一本でOK」とうたってはいるクレンジングを使ったあと、さらに洗顔フォームで洗うと……それを続けるとう「洗いすぎ」になってしまうかも。

橋 最近知ったのがクラリソニックという音波洗顔器。もともと洗顔器をいろいろ試して好きなんです。これが初めてです……先生は愛用しているのでしょうか。

中 5、6年前からです。私も身も美顔器はいろいろ試して、クラリソニックもそのひとつで、音波洗顔がデューブクレンジングにいいと感じて使いました。

橋 最初「ブラシが肌にあたる」と負担がもたらしたんですが……

中 肌にブラシの毛をあてる必要はなく、音波によって、むしろ摩擦をまったく起こさずに洗えるんです。初めて使ったときはゴシゴシすりかちなので、それだけはやめてください。肌には洗顔料の泡だけが触れる状態で、ゆっくりに動かせばOK。手動に頼らなくても音波の振動が汚れをオフしてくれ

るんです。使用時間も1分で充分だと思っています。

橋 私も使ってみたところ、ブラシが当たることなく泡のクッションを通じて音波の力だけで洗えました。手を動かして洗うより、ずっと繊細に洗えるので毛穴がキレイになりました。

中 顔感応用の音波ブラシがついているから安心。私自身はお風呂で愛用しています。蒸気がいっぱいあるバスルームでクラリソニックを使うとより効果的なんです。

橋 お風呂で使えるのがうれしいです。バスタイムは無駄にはしたくないから。いつもボディ用の美容器具を使う時間にしていきます。これからはクラリソニックも追加してみます。

中 小さいサイズになって軽くなったのも個人的には魅力的ですね。橋 どの美容器の人に向いていますか?

中 肌質を問わずどんな肌にも合いますよ。モデルさんのように撮影用のしっかりメイクが日常的な職業の人には特にオススメです。4色のうち一番赤みはどの色が好きですか?

橋 私もピンクです。赤、気持ちよくなりますよ!



## Information

「クラリソニックmia」をお買い上げ、  
お得な期間限定プレゼント!

※数量限定のみ。詳しい実施内容は下記のとおりです。

■5/13まで

「クラリソニックmia」のピンクをお買い上げで、さらに敏感肌用ブラシがついてくる。

■5/14～5/31

「クラリソニックmia」をお買い上げて、持ち運びに便利なおリジナルメッシュポーチをプレゼント。

パソコン

<http://net.sogo-seibu.co.jp/ikesei/kirei/>

モバイル

<http://net.sogo-seibu.co.jp/ikesei/kirei/m>

そごう西武×ELLE 橋本美容SELECT

「ハッピーサマービーチサンダル」をプレゼント!

→詳しくはP50へ。

橋本麗香さんが夏のメイクポイントや美肌の悩み解決法を伝授するWEBサイト公開!

→詳しくはP50へ。



話題の音波洗顔器に  
ミニサイズが登場!

肌に触れずに1秒間に300回の度々回転をすることで音波が発生。その音波の振動で汚れを浮かせ上げるのがクラリソニックの仕組み。より使いやすいハンディなサイズが登場し、色も充実! クラリソニックmia(音波洗顔器)本体(顔感応用ブラシ付き)・充電器、ジェルクレンジー)全長14cm 222g 全4色 各 ¥19,800/クラリソニック #19 ※ブルー・イエロー・ホワイトは5/14発売。