毛穴で駆け込むならこのクリニック①

「あおいクリニック」

「痛いのはイヤ！」先生ご自身が苦痛と感じるケアはしないのがポリシー。痛みが少なくキレイに近道な先端美容医療が受けられる。毛穴のうぶ毛の脱毛にはオーロラ、たるみ毛穴にはポラリスというマシーンでのケアがおすすめ。また、ビタミンCやアンチエイジングなどコスメも大充実。

東京都中央区銀座5-5-13坂口ビル5F　☎03-3569-0686
㊡10:00～19:00　休木・日・祝
初診料¥3,150・オーロラ初回トライアル¥39,900～・
ポラリス初回トライアル¥67,200～・その他の治療も充実
(写真)オーロラでの治療。

悩み解決人

あおいクリニック
中野あおいさん

金沢医科大学卒業。内分泌内科・循環器科の専門医。その後、美容皮膚科・美容内科に転向し、2003年12月「あおいクリニック」を開院。

毛穴の黒ずみ

1紫外線によるシミ・ソバカス発生メカニズムのさまざまなプロセスにアプローチする高機能美白美容液。資生堂 クレ・ド・ポー ボーテ セラム ブランエクストラ 40㎖ ¥15,750　**2**毛穴に効果的なリン酸型ビタミンCを高濃度に配合。さらに、ビタミンAで強力なアンチエイジングも期待できる。イースト・バウンド キャシーズチョイス C-マックスローション 100㎖ ¥8,400　**3**脂肪酸を正常に代謝させるビタミンB群、おなじみ高濃度ビタミンC、コラーゲン合成のビタミンPを配合。ドクターケイ ケイアクティブエッセンス 30g ¥10,500

原因

黒ずんだ角栓か、うぶ毛、メラニンということも

「黒ずみ、といってもやや茶色っぽいものは、ほとんど角栓中のメラニンが原因。毛穴につまっている角栓は、皮脂と古い角質が混ざり合ってできたもの。角質には当然メラニンが含まれていますから、それが塊となっている角栓は、おのずと茶色っぽくなってしまうというわけです」(岡村さん)。「黒ずみの原因は、うぶ毛の可能性が高いです。毛穴ですから毛が生えているのは当然のこと。なかなか取れない黒ずみはうぶ毛のせいかもしれません」(中野さん)

対策

角栓の除去はマスト！うぶ毛にはレーザー脱毛も

「角栓中のメラニンが原因ならば、角栓をスッキリ除去することで解決できます。また、メラニン対策という意味では、美白ケアを取り入れるのもひとつの手といえます」(岡村さん)。角栓の除去は、黒ずみ対策の基本でもある。「うぶ毛には、細い毛も数回の施術で取り除ける、『オーロラ』など新しいマシーンでのレーザー脱毛がオススメです。『オーロラ』は、従来のレーザーより痛みが少なく、リフティングケアも同時にできるユニークなものです」(中野さん)