こっそり

しわを取る。

しわの原因によって、ヒアルロン酸かボトックスの注射で改善。

大人なら、顔にしわなどあって当然。ここでの「しわを取る」というのは、20代前半のようなツルツルの肌を目指そうというのではありません。「肌がやせてきて、しわが疲れた印象を与えてしまう」とか、長年仕事や家事・子育てで悩んだりがんばってきた結果、刻まれた眉間のしわで「怒っているように見られる」とか「厳しい人だと思われる」のを解消するのが目的です。生き生きした元気そうな雰囲気、優しそう、幸せそうな表情を取り戻し、結果的に若く見える、という治療です。

しわの治療法はヒアルロン酸の注入とボトックス注射が代表的で、その人のしわや顔立ちに合わせた治療を行えばかなり解消することができます。しわの原因や目的に合わせて単独、または組み合わせて治療を行います。どちらも注射で行うので治療自体は〝どんな医師でもできる〟と言われていますが、注射をする場所や注入量によって〝顔立ち〟が多少変わる治療法でもあるので、経験が多く、仕上がりの相談がしやすい医師にかかることをお勧めします。

ヒアルロン酸注入したところが凸凹になったり、ボトックスで額のしわを止めたら眉とまぶたが下がった、などという例もあります。前者はヒアルロン酸分解注射で、後者は別の部分にボトックス注射を打つことで多少の修正は効きますが、上手な修正ができるかどうかも医師の腕次第。現在、ヒアルロン酸もボトックスも初回は少なめ・弱めに注射して、効果が落ち着く1〜2週間後にリタッチをして仕上がりの調整をするところが増えています。時間が経つと効果が消えていくから安心とはいえ、リスクを避けるにはそんなクリニックを選びたいもの。

ボトックス注射 <しわを取る。

表情の動きによってできるしわ、ミゾの深化を防ぐ。

しわが寄るのを防ぐのはボトックス注射。ボツリヌス菌から作られた製剤で毒性はない。表情筋を動かす神経の伝達をブロックする働きがあり、顔面痙攣や多汗症の治療に使われていて安全性は証明されている。しかし注入する場所や量によっては左右がアンバランスになったり、表情のない顔になるなどの弊害が。治療の経験の豊富な医師にかかるのが安心。効果は4〜6か月。この間のケア次第でしわのミゾは消える。

施術の痛み度 ★〜★★

ヒアルロン酸注入 <しわを取る。

ミゾを埋めたりハリを高めて内側からしわを消去する。

しわが作る〝ミゾ〟を埋めて消すならヒアルロン酸注射。目の下側など、肌のハリが低下して萎んで小じわができている場合などは、広い範囲に注入して肌の厚みを出し、目立たなくする。ヒアルロン酸は、水のようにサラサラして広がりやすいものや、グミのような弾力があって立体感を作りやすいものがあり、場所によって適したものを使用。注入した場所によるが半年〜1年半ほどかけてゆっくり吸収される。

施術の痛み度 ★〜★★

施術の痛み度の星は、★＝あまり痛くない、★★＝痛みがある、★★★＝かなり痛い。ただし、感じ方には個人差があり、機械の設定によっても違います。

しわのでき方で治療法は違います。

眉間、額、目尻など、表情じわにはボトックス。表情は作れるけれどしわが寄らないという加減が自然。しわのミゾにはヒアルロン酸注入が適している。注入の仕方はいろいろ。

こっそり

しわを取る、お薦めのクリニック

あおいクリニック銀座

中野あおい院長　'03年開院　●東京都中央区銀座5・5・13 坂口ビル5F　保険診療あり、予約制　☎03・3569・0686　診療時間10:00〜19:00　木・日曜・祝日休　初診料3,150円

ボトックス 額、眉間、目尻各1回5万2500円、トリプルアクションフォトセラピー初回トライアル8万4000円など。http://www.aoi-clinic.com/

美容ライター・海野由利子さんに聞く　02

いいお医者さんに会うためのコツ

クリニックは2〜3軒回ると選びやすくなる。

情報収集で「この先生なら私の悩みの治療が得意そう」と思える医師を見つけたら初診の予約を。当日はどこをどうしたいのか、予算や通える頻度、治療期間などの希望を伝えます。治療プランの提案は、即日決めなくてもかまいません。迷ったら2〜3軒で初診を受けてみて。違いがわかり比較しやすくなるので意味のある投資になります。

こっそりしわ取り体験

額にパーンとしたハリが出たことで、鏡を見るのが嬉しくなりました。

堤 美透さん つつみ・みゆき 会社役員

ワンピース2万9400円、ニットコート3万4650円(共にTABASA/ビー・エックス) パールピアス1万9320円(Cosmos Moab/デマリア ジャパン)

初回は眉間と目もとにボトックスを注入。「はじめは様子見の意味も込めて、やや少なめに注入しました」という中野先生の言葉どおり、帰宅した後は額がピッとはった感じにはなりましたが、もう少し注入してもいいかなと思えるほどに、効き目はマイルドでした。そこで、2回目は、額を中心にボトックスを追加注入。すると、額にしわがよらなくなり、友人からも「おでこがパーンとしているね」と言われて。さらに、目の下にはヒアルロン酸を注入したことで、額とのボリュームバランスがとれているような気がします。

ボトックスの注入は、今回が初体験でしたが、ヒアルロン酸を入れて肌にボリュームを出すよりも、効果がわかりやすい施術だな、というのが率直な感想です。額にハリが出ただけで、こんなに顔が若返って見えるのかと驚きました。眉毛の位置も高い位置でキープされているので、鏡を見るたびに嬉しくなりますね。

施術前 ここが悩み!

眉間と目の周辺にあるしわが気になっています。特に眉間のしわは、父親にも深く刻まれていることや、仕事で険しい表情をするのがクセになっていることもあり、いまのうちにケアしたいと思っています。

こんな施術を受けました

目もとから上を自然にリフトアップ。"ポニーテールをした引き上げ感"を目指しました。

中野あおいさん なかの・あおい あおいクリニック銀座院長

眉間や目もとのしわを軽減するために、堤さんには表情筋をゆるめるボトックスを注入しました。堤さんのコメントにあるとおり、お顔のバランスを見るために、注入は2回に分けて行っています。

今回の仕上がりイメージは、"ちょっとポニーテールをしたくらいのリフトアップ感"。目尻を少し上げて、顔にしわがよらない程度を目指しました。注入時のポイントは、表情筋を下げる筋肉の動きを制限しつつも、表情筋を上げる筋肉は弱めないこと。そうすることで、顔全体がすっきりしたような印象に導くことができます。

仕上がり後は、目尻にアイラインがきれいに入るようになったり、眉山の位置が高くなることで、なだらかなアーチ眉が描けるようになったりと、メイクの方法まで変わることを実感できるかと思います。メイクがよりきれいに仕上がることで、顔の表情はさらに豊かしい印象になっていくと思います。

ボトックスの効果は、約半年ほど持続すると中野先生。

クリニックの問合せはP.58にあります。

顔をボトックスでリフトアップ。下まぶたにはヒアルロン酸を。

1.まずは注入部位をアルコール消毒。2.眉間、額、目尻の3点にボトックスを注入。「痛みはそれほど感じませんでした」。施術直後からメイクも入浴も可能と、肉体的な負担が少ないこともボトックスの魅力。注入後は平均3〜4日後から、効果を実感できる。

施術後

施術前

ファンデーションのノリが向上しました!

施術後 ここが満足!

顔にハリが出たことで、ベースメイクのノリが良く、きれいに仕上がることが嬉しいですね。施術後は内出血をしてしまいましたが、コンシーラーで隠せる程度でしたし、肉体的な負担が少ない点にも満足です。