

老けサインが消える5つの方法

美しさをへの早道。

美肌の持ち主が、老化の兆しを吹き飛ばすとおきの方法を大公開。まずは、老けた！と感じた読者10人の声からどうぞ。
イラストレーション・平野瑞恵 文・大崎京子

目や体内の対策も大切。髪も抜かりなく。



強い日差しを浴びる前後はサプリも有効。紫外線で受けたダメージを身体の中からケア。ヘリオケア ウルトラD 30錠 6,000円(あおいクリニック 銀座 ☎03・3569・0686)