

おうちハンドクリーム & おでかけハンドクリーム

キレイな人の「My♥Best」聞いてみました!

種類が異なるこの季節に気になるのが手の乾燥。キレイな人のオススメハンドクリームを取材する。キレイな人はどうやって手とお肌をケアしているのかを取材。編集部員も試してみたらびっくり! 自分も



ハンドケア&美のエキスパート

あおいクリニック銀座院長 **中野あおい先生**

「メイクで隠せない手肌。日ごろのちょっとした対策で見違えるようになります」

「顔の加齢サインはメイクで隠せるけれど、手は目につきやすい半面、カバーしにくい部分。実年齢より高く見られる要因の一つです。実は手肌は顔の皮ふに比べて5~6倍も新陳代謝の速度が遅く、心臓からも遠いため血液の循環が悪く、栄養や酸素が行きわたりにくいんです。ネイルのわきにささくれができてきたら要注意! でも、普段から意識してこまめにちょっとしたケアを心がけるだけでも変わってきます。」

My♥Best おうちハンドクリーム

My♥Best おでかけハンドクリーム

Uka
Uka butter



「上質なバターを選んだよ
うな食料の保湿感と、リ
ラックできるいい香り
が気に入る。体を温める
効果や、女性ホルモンの
バランスを整えてくれる
作用も。」●4,725円
(50ml)/Uka

OPI
ネイル&ハンドクリーム



「おっぱいしたときって
で、手肌と爪にスムーズ
なじみます。保湿効
率はもちろん。肌を引締め
てケアを促す効果も
あるんです。持ち運びに
ちょうどいいサイズも!」
●2,100円(50ml)/オ
ピーアイ

こだわりお手入れ

手荒れの天敵「食器洗い」 対策の秘密兵器♥

「手肌の乾燥の大きな原因になるのが、食器洗いや掃除などの水仕事。ゴム手袋を使うのはもちろん重要ですが、見落としがちなのは「手肌にダメージを与えない洗剤」を選ぶこと。特に食器洗いは毎日必ず行うので、ここでうるおいを逃さないことは手肌にとって大きなプラスになります」



洗浄力も手肌へのやさしさもあきらめない人におすすめの「ジョイ モイストケア」ローズエキス成分やオリーブエッセンスを配合し、手のかゆみを減らしてくれています。『ジョイ モイストケア』左からフルフローラルオアシス、フレスコオアシス各100円(価格、250ml)/P&G



食器洗い用洗剤で毎日お使用しているのが、「ジョイ モイストケア」。ゴム手袋をつけたくないという人や、洗うのはコップ1個だけだからとゴム手袋をつけないのが多いと手など、これです!」

Como読者のハンドケア事情 Part 2

Q3. ハンドクリーム選びで重視するのは?

- (おうちハンドクリーム)
- 保湿力・香りがいいこと
 - とにかくすぐうるおうこと
- (おでかけハンドクリーム)
- べたつかないこと
 - パッケージのかわいさ
 - 持ち運びやすいサイズ

おうちハンドクリームを選ぶポイントは「とにかく保湿力」(山々)という声が多く。また「お風呂上がりに塗るから香りで癒やされたい」(うききさん)、「家の合間に塗るから、すぐ浸透するものがいい」(キャリ)という声も。またおでかけハンドクリームは、「お友達に見せても恥ずかしくないもの」(梅さん)、「外で塗ってサバサバして、ホコリかがつくいやなので、ベタリとしたものがいい」(湯さん)という意見が。

Q4. 「My♥Best」ハンドケアを教えてください

「UVケアはしっかり」(アルルさん)。「家事のときはゴム手袋」(もちさん)はもはや常識。「顔のお手入れ時、乳液などを手にも塗る程度」(よよさん)という手軽派から、「寝る時は必ず専用手袋をする」(あみさん)というしっかり派までさまざま。



「唇にガラスケン
アールはメークウ
ン。唇を保護する
使用。それがガード
してくれました。●
オープン価格/コ
ック