

「肌のプロフェッショナル」が自ら選んだ

ドクターの視点から 即効性の高い アイテムをセレクト

中野あおい先生
あおいクリニック院長



美容皮膚科学会・美容外科学会・
抗加齢医学学会に所属。「キレイに
なりたい」という女性の立場を考
えた治療法に定評が、「治療はすべ
て自分の肌で試す」という言葉ど
おり最先端美容を自分の肌で体験
するチャレンジャーでもある。

「仕事柄、日頃はドクターズコスメを使うことが多いのですが、最近では一般の化粧品も進化していると思います。現在のお気に入りには、『クリニーク』のシワ対策もの。しっかりとこっくりとした感触で、結果が早く出る。使った翌日にハリが出たのには感心したほどです。『ディオール』のイドラクションポアは大人のたるみ毛穴に、とても効果的。アイクリームはなんとといっても『ラ・プレリー』のものがベスト。色々浮気しても、結局困った時にはこのクリームに戻るんです。『クラリソニック』の美容器は、摩擦があまりないので汚れをしっかりとオフしてくれます。お風呂で使えるので、バスタブにつかりながらケアできるのもポイントですね」

バルファン・
クリスチャン・ディオール
イドラクション ポア



乾燥から来る毛穴に
効果大です

即効でハリが出る
結果の速さに驚き

クリニーク
リペアウェア
ディープ リンクル
コンセントレート



ラ・プレリー セルラー アイ
モイスチャライザー
スマートアイクリーム

目元の頼れる
レスキューコスメ



クラリソニック スキンケアブラシ
体中の角質ケアに
使っています



「水分不足で開いてしまった毛穴にもしっかりと働きかけて、ゆるみの気にならない肌になれます。今までのように皮脂を取るだけでなく、大人のための毛穴ケアとしての逸品です。センサー効果のある有効成分が毛穴を目立たなくさせる。メーク下地としても使える。20ml ¥5,975

「なんとなく肌にハリがない…と思っていた時に出会ったのがこの美容液。使った瞬間にバン！とハリが出たのには、感動しましたね。なかなかの優秀品だと思います。シワ生成のメカニズムに働きかけ、肌本来の力を持つようサポートしつつ肌基盤を修復。30ml ¥9,975

「どんな時でも、いつものニュートラルな肌に戻してくれる。レスキューコスメ的存在なのがこれ。他のアイクリームでは、やっぱりものたりなくなってしまう。空気のように軽いテクスチャーが自慢。SPF15で、デリケートな目元を紫外線から保護してくれる。15g ¥16,800

「こすらなくても、音波の力で毛穴の汚れを吸着できます。顔はもちろんですが、ひじやひざ、かかとといった角質がたまりやすいところのケアにも。音波式電動歯ブラシの開発陣が生み出した音波式スキンケアブラシ。肌を無理なくもみほぐし汚れをオフ。¥34,800 (三井物産)