



## 中野あおいさん

あおいクリニック院長。多くの学会に参加し美容医療を極めるだけでなく、一般美容情報、最新コスメ情報にも詳しい美容通。

## ドライに傾く前に集中ケア、徹底保湿で乾燥予防。

中野さんはノーマル～ドライに揺れる肌タイプ。「乾燥が気になる季節の初めには、毎年必ず6週間集中ケアを実行。通常はシートパックやイオン導入、超音波導入を組み合わせ徹底的な保湿ケアが基本。そして肌が落ち着いた頃、角質ケアでより肌を滑らかに。入浴しながら角質ケア用美顔器も愛用。角質ケアしておくとも栄養成分の浸透もよくなります。栄養補給クリームはラッピングするとさらにしっとり。今すぐ何とかしたいときは、自分のクリニックでケアしますよ(笑)」



### マイルドにきっちり、ホームピーリング。

「角質ケアには、日本人の肌にあったマイルドな成分配合のものをチョイスします」。皮膚医学からインスピレーションを経て誕生した4ステップのホームケアピーリングセット。リサーフェイスピール 全8回分 ¥21,000(ランコム)



### 美肌仕上げには、ビュービタミンC。

「驚くほどツルピカ肌になる、手放せないアイテム」。15%のビュービタミンCやビタミンE、紫外線による酸化から肌を守るフェルラ酸配合。スキンシューティカルズ CE フェルリク 30ml ¥19,950(ジェイメック)



### 奇跡のクリームをたっぷり使う！

「栄養補給の高機能クリームは、パックする感じでたっぷり肌に乗せてラッピングを」。『奇跡』と呼ばれるクリーム。クレーム ドゥ・ラ・メール 30ml ¥16,800(マックス・ビューパーリサーチラボ)

### 導入&超音波ケアで細胞を元気に！

「徹底保湿にはイオン導入も必須ですね」。指先でのタッピング感覚を実現したイオン導入器。CDやMDとつなげば音楽に合わせて振動しミュージックセラピー効果も。UP5 ¥41,790(ジェイメック)

