

年末の  
自分に  
ごほうび  
美容

①

美容セレブ22人が太鼓判を押す

世界一いきたいSPA

自分へのごほうびSPA

ちょこっと駆け込みSPA

「1年の疲れは、ぜひここで！」

世界の♥日本の

絶対極楽SPA、  
50

今年、1年間がんばった自分へのプレゼントは、  
体もココロも芯から癒してくれる極上のSPA!!  
国内外を問わず、日々進化を遂げているSPAの中から、  
必ず満足させてくれる、選りすぐりの50軒をご紹介します。  
さあ、あなたはどこへ\*磨き、に出かけますか？

撮影/阿部幸雄、松原敦子、山崎健二、山崎健二  
デザイン/GRACE Inc  
構成/野村リサ子、松原敦子、安井千穂

今回ご紹介する特別に選り抜いた美容セレブのみなさん(50名)は



## アメリカ生まれのエル系整体

日本では珍しい本格的なトリガーワークが受けられる。「筋肉だけでなく神経にまで働きかけて、ガチガチになった体をほぐして整えてくれるんです。繊細なタッチなのに、終わると本当にスッキリします」

### DATA

●東京都渋谷区恵比寿南1-13-3 ロイヤルガーデン  
恵比寿公園通り403号 ☎03-3494-1128 9:10:00  
～13:30受付 不定休 [ハイビスカスコース] 90分  
¥12,000、「ピカケコース」100分 ¥16,000ほか。w  
ww.plumeria-massage.com/



フレキシブルにもポイント。施ったりするものがふわーっとラビスト全員の

### DATA

●東京都渋谷区恵比寿  
5F ☎03-5720-5100  
日曜・祝日11:00～  
[オイルマッサージ] 90分  
[ハーブスリムコー  
初診料¥3,100 w

## 38<sup>+</sup> iki (東京・麻布)

全身のバランスが整って  
むくみ・コリ・歪みが解消

おあいクリニック院長  
中野あおい先生



### body

## 整体も組み合わせ 自然治癒力をアップ

その日の体調に合わせてアロマ  
マッサージと整体を組み合わせ  
てくれるのがこちらのサロン。「この  
相乗効果で体がラクになるのは  
もちろん、ガンコなむくみも1度  
でスッキリ! きついブーツも穿  
けるころにはプカプカになるくらい  
までに!」。中野先生も疲労がピ  
ークに達し、リセットしたいとき  
こそ行きたくなるのだとか。

### DATA

●東京都港区麻布1-1-20 ☎03-6272-5161  
帯13:00～20:00(最終受付) 不定休 [全  
身オイルトリートメント] 90分 ¥16,800  
美脚を見たとき伝えれば ¥13,680。w  
ww.sits.jp/iki.html

## 35<sup>+</sup> re-cell 広尾 (東京・広尾)

## ハンドとマシン 理想のボディ

たとえば、背  
を蓋るからバック  
影が近いから背  
といった要望に  
るのがこのサロ  
角度からアプロ  
をきっちりかな  
の高さに、絶大  
ます。ココはホ  
すめられます

### DATA

●東京都渋谷区広  
ビル6F ☎03-572  
00、土・日曜～21:0  
スタマイズトリ  
6,750、[メリディ  
ートメント] 90分  
re-cell-hiro.jp

