

濱田マサル オフィスメイク辞書

MASARU HAMADA OFFICE BEAUTY BIBLE



MASARU HAMADA

たくいれるなるセンスと幅広い知識、種々多岐の、朝の朝や新しいメイクのセンスと常に最先端、ブルームを起す天才アーティスト、優れる女子たちから、絶大な人気。

働くバイラールたちのキレイ指数がぐんぐんアップする、美の神!マサルの知恵が詰まったオリジナル辞書をお届け!

監修/ 野田有(ONARU) (p.115~p.127比留川さん)、 斎藤明也(Sho) (濱田さん、ミシェルさん)、 松本和也(Sho) ヘア&メイク/ 濱田マサル(スリーピース) (p.115~p.127) スタイリスト/高橋麻帆 (p.115~p.127比留川さん) モデル/比留川麻帆 (p.125~p.127)、ミシェル イラスト/かくだりこ 取材/文/中島 彰 取材協力/あおいクリニック銀座

【インサイドにぴったりなライナー】



「目の保護するドクターに聞いてみたよ」

【産毛】 downy hair

眉や首すじなどに生えてくる、ごく薄い毛が産毛のこと。産毛をそると、すみぬる30~40%減って、肌に通明感がクリアだね

【産毛】 クリニックのアドバイス

そるときは傷めないよう、
そったあとは保湿をせよ!

「法分のクリームを塗ってから、眉毛の周りの肌を保湿してあげておく。眉毛の産毛は産毛列に抜けないよう肌を守るのだから、そったあとは保湿を徹底的にしておく必要があるよ。」

中野あおい先生
あまのクリニック院長。
経験豊富なエステとアーティスト的なテクニックを持っている人。絶対的な信頼を寄せられている。(濱田さん)

【潤い】 moist skin

肌とは美肌の源。つやも透明感のある肌、すべて保湿でつくられる。ペーメイクで潤い感はずせないから、スキンケアの段階で水分補給は万全に。最も吸収が早いのは、入浴後などちょと上がった体温が平温に戻る瞬間



【うるみ目】 liquid eyes

デート時など愛されたい瞬間で、その人自身の「愛い」感を演出する最強カード。顔の中で乾いているのは、耳の穴だけだから……粘膜もウルウルに

ドライアイEX
コンタクトを入れた瞬間が、おまつめ。涙の涙を乾かして、ウルウル感を出す。(第3) 既製品7歳 ¥1155/ロード製薬

【笑顔】 smile

口角が上がった、ハッピーな表情のこと「ぶっちゃん、すっぴんでも笑顔だしたら可愛いはず」

【赤い口紅】 red lipstick

女子を一瞥でキレイにしてくれる魔法のカラー。赤の印象が華やかになる。黒目が大きく見える。くすみやシミ、クマを感じなくなると好感度もあがる美肌に見えるなど、メリットがいっぱい



「赤いリップは、唇のハリがよくなる。唇のハリがよくなることで、唇の血色もよくなる。唇のハリがよくなることで、唇の血色もよくなる。」



【インサイドライン】 inner rim line

まぶたの裏で引かれたラインに露出する、目の上下のせむりに引くラインのこと。まつげを多量に見せる効果がある。粘膜部分を埋めていくと、黒く引くが、顔の印象がガラリと変わるんだよ

【入れ方次第で印象が変わる】



【粘膜を半分埋める】 【目のきわの粘膜に引く】

▼まつげが生えているせむりの粘膜に塗る。ナチュラルな印象。◎粘膜の隙間の半分だけ埋めること、ニュアンス感が出て、オフィスにも使える。粘膜を半分埋めると、いつもよりリシャープで強い目もとになる。

☆ リシャープで強い目もとになる

【粘膜を全部埋める】

【アイシャドウ】 eye shadow

オフィスメイクでのアイシャドウは、まぶたを明るく、美しく見せるもの。まぶたを単色塗りして、きわだけ深みをきかたせたほうが、まぶたの印象があっというまにキレイだと思ふ。目の印象も強まるしね

【アイシャドウの描き方】



【鉄板アイシャドウ】



【アイライナー】 eyeliner

目の形を自在に変えられるのが、アイライナー。まぶす目じりから1cmを引いたあとに、目をあけて自分と合った太さや長さを見極めていくのがポイント。アイライナーはキッド、きわはペンシルが、顔の印象がガラリと変わるんだよ

【自分に合ったアイラインの引き方】



【粘膜を半分埋める】 【目のきわの粘膜に引く】

▼まつげが生えているせむりの粘膜に塗る。ナチュラルな印象。◎粘膜の隙間の半分だけ埋めること、ニュアンス感が出て、オフィスにも使える。粘膜を半分埋めると、いつもよりリシャープで強い目もとになる。

☆ リシャープで強い目もとになる

【粘膜を全部埋める】

01 コレドール ワイクラダーシェンアイズ 04
「K1」のひらめくシアーな質感で、男子ウケも最強!! ¥2400(編集部調べ)/カネボウ化粧品

02 オンブル アリアージュ アインドラド F30
「肌調剤」の力で、上品な仕上がりのから、驚いてもいい。ザラザラの質感!! ¥2785/ランコム

03 クレムカラー ウォータープルーフ 01
「目のきわに深みが際立つ風だから、きわめば引く。敢て敢て描きやすい。」 ¥2940/ランコム

04 アイライナー エフェクト「フェルペン」タイプで、インサイドも楽々! 定価が安く、落ちないことも好き。 ¥4200/イヴ・サンローラン・ボーテ

05 エスプリクオリティ アイライナー BK001
「01」の質感が、一重、二重、3重の目も美しく見えてくれる。 ¥1980(編集部調べ)/コーセー

06 カラースティック アイライン 01
「家や皮膚にも落ちない。フェルトペンタイプで、目も刺さりにくい。 ¥1280/レリプロン

07 アイ コール パーフェクト(ブラック)「まぶたをクリームシロウのようにならぬに引ける。 2018年発売。 ¥5555/スリージェーション

08 ヒュアカラーインテンス カラフル アイライン 01
「ペンシルは安定感のある描き心地で、持ちも秀でる。 ¥2940/エステ ロードー(2018年発売)

09 超音波美容ペン アイラインストローク SM30
「乾燥時に、たった3秒で潤い補給できるのがいい。 ¥1280(編集部調べ)/ビューティエッセ/パナソニック

10 クイックアセラム
「超・乾燥肌にも、この美容液を塗るだけで、生き生きとよみがえっていく感じがする。 ¥1600/ランコム

11 コンセントレーション「これに山吹と、肌調剤がはいったんだ。 1.1cmほど、香りや質感がよくなって、心まで爽やかに感じる。 ¥2940/ランコム

12 クイックアセラム アイラインストローク SM30
「超・乾燥肌にも、この美容液を塗るだけで、生き生きとよみがえっていく感じがする。 ¥1600/ランコム

13 アイラインストローク SM30
「超・乾燥肌にも、この美容液を塗るだけで、生き生きとよみがえっていく感じがする。 ¥1600/ランコム

●13
イルミネイティングパウダー
カーブス
「やわらかなトーンで、肌馴染み
よくなる自然な仕上がりがアイ
ス!」 ¥4995/ローレルシエ

●14
ローズテック カラー 301
「アナイスの今年のチーク、スゴイ
潤澤だよな。誰でも使ったら可
愛くなるわ。女子力がアップ。」 ¥3675/アナイス コスメティックス

●15
ミナナフェイス プラッシュ
ティントイ
「どの年代の人もどんな肌の人も、
ノーテックで可愛くなる魔法チーク。
赤みなく。」 ¥3360/M-A-C

●16
フロンティアフォーエヴァス
ライナー ペンシル 03
「女子力が半端なく上がるの
よ。まるで思ってるみたいにな
り上げるんだよな。」 ¥3150/7997

●17
ビューティジェル クリーム 88
「敏感肌で、最近の美容の新定番
! 付属のブラシで目のまわりを
〜クル〜クルと拭くのと、くっ
とあがりすぎるよ。」 ¥3885/シヤネル

●18
ドリーヴァイク
アイブロウパウダー 03
「自然な眉線があるように仕上げる
よ。カラリングした髪にも申し
むね。」 ¥1260/コージー本舗

●19
SK-II セルシエ透明感知
スマソニス EX
「使った瞬間に、肌の透明感が知
覚し!」 ¥3042 ¥19750/高級
化粧品/マックス ファクター

●20
SK-II キューティニング
スマソニス クリーム SK-II
「名前のとおり、滑りゴムのよう
にゴムを押し去ってくれるんだ」。
¥6300/マックス ファクター

●21
ヒオラセラ サンプル
スティック
「ほろ〜とろ〜とろ〜とろ〜とろ〜と
ろ〜の肌なじみのよさや申し
むね。いつもメイクボックスに入れてる
よ。」 ¥2690 ¥2940/ジャンパール

●22
ジェノトル クレンジングオイル
(エモルジョンタイプ)
「肌じやさい!チヤール成分で、
はじはじはじはじはじはじはじはじはじ
うんだよね。」 ¥2008 ¥3990/7997

●23
アイソクリエ クレンジングオイル
「乾燥肌でクレンジングオイル、肌
傷も少ないと思う。さらさらした
洗い上がりも心地よくて、好き!」
¥2098 ¥1785/ファンケル

●24
薬用アケボノスズラン
コンシーラー
「チリチリに落ちる人用さ、ニキ
びがなくていいから、さすが薬
用コスメ。」 ¥12 ¥2100/エチュセ

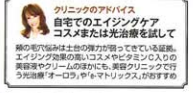
●25
アイス パーフェクティング
タッチ
「乾燥した肌へてもいい!唇
ケアが部屋でびっくり!」 乾燥肌
にもOKだよ! ¥5990/クラランス



け

【毛穴】pore

毛穴は肌印象をダウンさせる憎き者。なくせばし
ないから、「おとろさせない!」こと「落とさずする」。
いちばんは、肌質改善としてばかりスキンケア。
パウダーと化粧品の両面、両チャックが効果的だ。そ
れでも肌になるならソリッド系の毛穴ペーサーを



け

【化粧くずれ】melt off

化粧を落とすに限り、必ずその化粧くずれし、重
ねれば重ねるほどよく落ちるから、遅く落とすこと
が効果的!。乾燥部分は保湿乳液やクリーム、皮膚
が多い部分はスポンジでオフしてからリタツチを



け

【毛問題】issue of hair

正解、男子はかんなで剃り目「毛」を、をチェック
したと思ふよ、10年の恋も、口ひげを見た
だけで決めちゃうことがある……。あつ
ていいのは、髪と眉だけじゃないかな

クリニックのアドバイス
永久脱毛ナ。美容クリニックの
医療脱毛へGO

永久脱毛したいなら、医療脱毛がベストだ。肌
質によって脱毛しやすさに差がある。お毛や
産毛には個人差が、将来的に、完全脱毛した箇所
はかみか剃る可能性がある。でも、眉や唇、
背中では気にならない程度の毛を落とすのがベ

き

【キラキラ】shimmer

ほどよいキラキラ感。女性を美しくさせる元、
効力を高くなるキメ。ゆめすむキメキ
り感にもっと好まれる。キラキラと
くまに入ったらみんな
うらうらはは。目のき
わだけになつて!

き

【キレイナ人】a beauty

動作や表情が美しく、髪、肌、靴などをみ
みまで手入れが行き届いている人。彼のみならず、語
口可なりさんや風吹ジュンさんが思い浮かぶかな

き

【ギャルコスメ】gal cosmetics

お色気はあってもいいけど(勝手に
さ)と書くとスミマセ。)
効力性や効果感度はきりき
り求める目的さのギャルさ
が認めらる。益々ギャル
さんコスメは、けっこう
愛用されるよ

く

【くすみ】dull skin

女人をだんまりくすみの
印象に見せ、5歳以上させ
てしまうのくすみ。顔全体
の透明感を上げる美白美容
液を入れたら、入浴後入れ
ればお風呂で洗い流した
りするの、おすすめ

く

【くま】dark circle

遺伝、年齢、色素沈着、たるみによって、
目の下黒ずむこと。乳下黒ずむ乳下黒
くまについて、目のまわりのくま部
分だけケアしていきましょう。くま
と目のまわりのくまは別物と



く

【クレンジング】makeup removal

クレンジングは、肌からメイク汚れを無理やりこ
すり落とすんじゃないかって、肌を0地点にして蒸
気状態にやさしく戻す作業。くすみやくまを消さない
ためにポイントクレンジングは欠かせない!

色落ち落とすなら目と唇用クレンジングを使うこと
を断念!。歯垢や歯肉の垢やマニキュアを脱
離して、そのたるみは自力では難しいので、美容
クリニックのピアロ/顔や顔のケアが効果的

お

【オーガニックコスメ】organic cosmetic

有機栽培の原料を使ったコスメで、デリケートな
肌の人でも安心して使えるのが魅力!。質的には、昔
よりやわらかく肌馴染みよくなるのが特徴



(右から)「せわかやで、心地いい肌ざわり」に、キャロ
ル フランク ローション ミックス 200ml ¥3675
「カレドリアン」 「正露薬」の香りは苦手だけど、
これはいい。肌が潤ってもちもち、しっとり。♀、ワイル
ドローズ モイストローション 100ml ¥2880
「セラフィ」 「薬臭のよさな保湿効果もある。肌
肌」ヨコヤ セラム 150ml ¥7550/☆セラピ

お

【男ウケ】attractive to guys

人にもよるけど、男ウケがいいのはめっちゃチヤ
ユラルでまっぴん感のあるメイク。圧倒的に、メイ
ク感を感じた時点で、男は引くよ!

詳しくは128ページで

お

【女ウケ】appealing to girls

女ウケは、ほどよいトレンド感のある服。ちなみに、
肌は化粧つけないメイクのファンデーション、おは
なやおままか、フレンチの新人アナウン
サーのメイクを参考にするといいのでは?

か

【価格】price

高級の価値を金額で表したもの。もしあなたが「お
どなりな美容」にしたいなら、高いものを候補
びて買ってください。高いものに期待する気持
ちが、もっとやろを育てさせてくれるから!

か

【鏡】mirror

キレイを手に入れるた
め、最も大事なのが
鏡! 涙目でメイクと顔と
髪の色を鏡でチェック、手
でメイクの濃さを調整す
たり、下向き角度でミ
イクすると、プス顔に
なるから注意

かわ

【可愛い】cute

日本発の世界共通語。「可愛い」というアンテナ
にひびきかかったものを愛でていい、心が震える
になる。だけど僕の家は可愛いものばかり。メイク
で人の愛を可愛くできるのはチヤクただよ

【誰でも可愛くなる厳選チーク】



【白いもの】white food

白米、白砂糖、鶏、パン、白い砂糖の入った加工食品は、白いものをあまりとらなくなつたら、常に、夕食を赤肉と野菜系中心にする。僕は1kgやめました!

す

【睡眠】sleep

睡眠は体の疲労やストレスをリセットする時間。ただ、「寝ていながら目が」とか、「思ひ込むストレスのほうがよくなる」と思う。だから寝れないときは、無理せず目覚ましを

【スチーマー】steamer

肌のくまを消して、スキニングの浸透をアップさせるのに効果的な美容器。クレンジングを済ませたスキニングの間に、乾きのちな顔を蒸らす。スチーマーで蒸らすのがよくなると思う。だから寝れないときは、無理せず目覚ましを



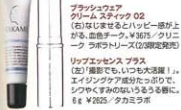
「ティメイスター ナノケア EH-SN10」の「目」を蒸してからです。蒸気は肌を包み込むときに使ってます。「目」に付かないで、仕事でも高いケアを、オープン価格1万円2千円

【すっぴん】bare face

裸の中で、自分を解読するのときだけに許されること。意外な方もいない。メイクは好みと関係ない。お肌を清潔に保てる。朝、夜のメイクは目立たない。裸の肌にトウとツヤリップで「すっぴんメイク」

【すっぴん風美肌肌に欠かさないコスメ】

① アネカリー ミルチイフィッシュチーク PK800
② とって潤い保湿に血色をつくる、手軽なスキンケアアイテム。女性がアップするフェアピンク。 ¥725 (税別) / コーデー



【スペシャルアイテム】special item

撮影とかイベントの前日に使いたい。とって一晩で、死に寸前の肌を生き生きとよみながら。高いけれどそれだけの価値があるんだから。お若いクリエーターのメンセラーも神品

【いざというときに頼り切り】

① オートク ケリーム (1) 「どなたでも使えるけど、透明な凝縮したつやみか前に」。どなたにも、オールラウンド対応。 ¥10,500 / メネード



【し】

【紫外線】ultraviolet ray

紫外線は、乾燥ともたも女性を老けさせる原因の2大要素のうちひとつだから。365日、日焼けしても構いません。僕は、美容効果が高いUVカットのやオアノUVカットの心地いもののが好きだ

アプリオリ 0xUV (1) 「肌を守るのに必要なビタミンE、セラミド、コラーゲンを補うのに。SPF50+ PA++++ 30ml ¥10,500 / ランコム

Over The Rainbow! プラージュ クリーム (2) 「美容効果が高い保湿成分。SPF30+ PA++ 30g ¥5,229 / コマコ

【下地】primer

肌に透明感を生かし、第一印象：自分の肌の気になるところや透明感を出したいところには、べたべたしたいところに、指で下地を伸ばすように塗りおこす感じよく30秒待ちます。肌により自然な透明感が出るよ

【下地のなじませ方】



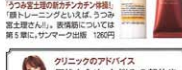
① 「スポジンドと、つきが薄くなるほどよく、1本で2回ほど塗りおこす。2回目は指で伸ばすように、指の跡がなくなるまで塗る。手のひらで優しく馴染ませる」



② 「肌は乾燥しやすいので、顔がじんじんと熱さう。1. コンシーラーを指ですこすり込み 2. パウダーをブラシなどでかき取りのせて、フィックスする」

【シワ】wrinkle

シワは筋で動くことでできるもの。保湿、顔筋を鍛える、表情筋をつまむを続ける。が3原則: 保湿とよみ、かえて粉よく目立つから保湿。ファンデーションを高く塗り、ハイライトを明るめにするとうるおいカバーできるよ



③ クリニックのアドバイス 価格も含め、お悩みの部位や要望に沿ったケアができます! 紫外線カットとたんぱく質の保湿ケア。またエイジングケアを投入することが可能。それでも肌にならぬ。高質のヒアルロン酸、ヒアルロン酸、光老化防止、乾燥に有効な成分も。いろいろの手法がりますよ

【香】

【香水】perfume

香りは生活の中になくしてはならないもの。どんなにストレスがあっても、香りのおかげに次第に気分転換できるから。僕は、気分転換に欠かせない。今流行のコム、クロエ、パレンシアガ、マークが定番



【コンシーラー】concealer

メイクツールの中で一番トラブルを隠すことを許されているもの。トラブルファンデーションで隠すよりも厚塗りになるから。コンシーラーでポイントカバーして、ほかは薄く塗ればOK

【小鼻の赤みカバー】



【コンシーラーでリフトアップ】



下がった口角は、コンシーラーで引き上げ。1. コンシーラーをブラシなどで、下唇のファルムの高所に口角から1mmくらゐ 2. 指で優しく馴染ませる

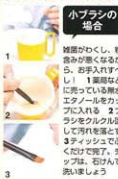


【さらさらヘア】silky hair

清潔感があってポジティブな印象を与える女子校風のヘアスタイル。髪をさらさらにして洗いたしときは、いつもヘアオイルのヘアトリートメント!

- ②6 トリアットナイトローション (1) 100ml ¥14,800 (税別)
- ②7 ヲシロコブ オイル ¥1,000 (税別)
- ②8 ビビオは肌を養う。花を彩る美しい花の香り。 ¥1,000 (税別)
- ②9 コーチーノスチーマー ¥10,500 (税別)
- ③0 エンジェル オートフロア (1) 100ml ¥4,500 (税別)
- ③1 ラティエント タッチ No.8 「アスタリット」で10年近く前からのおなじみ。時がたっても、いいのがあるからいい。 ¥4,500 (税別)
- ③2 スティック コンシーラー-N 03 「黒」にキビやシミを消す。ポイントでカバーできる。 ¥1,000 (税別)
- ③3 クリエイティブコンシーラー 「クマ、シミ、赤み」を色でカバーできる。 ¥1,000 (税別)
- ③4 スキンラッシュ プライマー No.001 「くま消す」と「保湿」が得意。 ¥1,000 (税別)
- ③5 ディオール スキンケアリキンス ¥1,000 (税別)
- ③6 ドライ スキンリング タイムリフト プリンサー 2 「肌の保湿」と「リフトアップ」が得意。 ¥1,000 (税別)
- ③7 毛穴ケア用 スムーシング ベース 「毛穴ケア」と「保湿」が得意。 ¥1,000 (税別)
- ③8 SK-12 リンク スペシャリスト 「肌が乾燥しやすくなる」を改善する。 ¥1,000 (税別)
- ③9 スキンクリム プラス 「乾燥を防ぐ」と「保湿」が得意。 ¥1,000 (税別)
- ④0 アトピア ヒルティン 「乾燥を防ぐ」と「保湿」が得意。 ¥1,000 (税別)

【ブラシのお手入れ方法】



小ブラシの場合

雑菌がわくわく、粉まがくちくなるから、お手入れが必須！
1 濯いで洗った後に、洗面水エタノールをブラシに入れる。2 ブラシをクルクル回して汚れを落とす。3 ティッシュで拭いただけで完了。チップは、石けんで洗いましょ

大ブラシの場合

1 ブラシをかくくシンナーで洗浄する。2 大きいブラシの毛皮がゆりやうすり、ティッシュで3日間放置してあげばOK

【ツール】tool

メイクの出来を左右する大切なもの。弘法は筆を選ばずというけれど、いやいや……本当にいいツールを持つと、それだけでメイクのスタイルが上がるよ。下手な人こそツールにこだわって



【つけまつげ】false eyelash

なりたい目のイメージになれる。つまつげは根長とか目もとの印象を作るには、絶対に使ったほうがいい。オフィスなら、メッチャ自然に見えるものをも



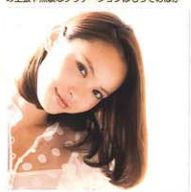
【つや感】glow

美しい女性に不可欠なもの。ただ、テカリと潤いがちだから注意して。つやを感じさせてほしいのは頬だけだから。あと、つや感ベースじゃ絶対出せないから、スキンケアの時点で仕込んでおくこと。手取り肌、肌にはベニス、前のオイルだ



【定番のオフィスメイク】

basic office makeup
メイク感があっても、美しいナチュラルメイク。色の主眼や無駄なグラデーションはもってのほか



詳しくはp.120を見てね

【テカリ】excess oil

テカリとは、Tゾーンや小鼻まわりが目立つ皮脂分泌が原因。つよつよのテカリを抑えて、毛がもてるん。¥370/M・K

ち

【チーク】blush

女性を可愛くしてくれる唯一のコスメ。リフトアップ効果もあり。笑顔が高くなるやよめの位置を中心に、頬骨にひっかけよう！上→下へ！の順番が！。どんな人にも似合うチークが完成！印象を変えたい場合は、色をチェンジして

【鉄板チークの入れ方】



8 下へ下へ「小の字」を描いていく



「ほのかに血色感を与える。オフィス鉄板3品。」(上から) 肌の透明感がアップ、ブラッシュ スプアブル ローズ 30 ¥577/ラコム フレッシュな生き生きとした表情に。カラーヴェールフォーチークス 16 ¥3150/THREE(1/8発売) あらわした自然な発色で、絶対に失敗しない。ミネラライズ ブラッシュ デイナイト ¥3360/M・K

つ

【ツイッター】

twitter
僕の友達:ツイッターに寄せられる悩める女子の相談に乗るって、みんなを助けていくってことが僕の使命だと思ふようになったよ



せ

【背すじ】posture

ピンと伸ばすだけで、女性を美しく見せてくれるのが背すじ。さあ、あご上げてスッと▼

【セルフプロデュース】

self produce
第三者目線で自分を客観的に見て、周囲とのバランスをとり、自らをより高めたい！作業:自分の中へ、プロデュースを一人一つくりましょ。言うなれば、2m先の全身くまらひ客観的に見える。もう一人の自分を愛するようなもの

【洗顔】washing

美しくなる儀式の始まり:クレンジングは前の工程のリセットだから。洗顔はスキンケアの始まりだから。肌が生れ変わる作業だから。やさしく、的確に、余分な汚れのみを落としながら優しく、心のありたいものも洗い落とすにはず

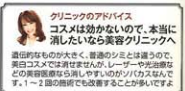


「洗顔料は、ヘタれない弾力ある泡が、たっぷりの泡で、手肌にも優しく洗い流す。」「(右から)肌に潤い効果が出るよ。もう何度も使った。アロマトリプル クレンジングー200ml ¥420/エリクシア コスメティクス「毎日の肌の天然成分。肌かちもちり。クレンジングマイルドタイプ 100g ¥285/「見たことない!」丸泡立ちがクレンジングでも、洗浄力は強めかな。ADM フェイシャル バム 100g ¥5040/コスメデュレ

そ

【ソバカス】fleckle

色が白い人に出やすい。遺伝的な傾向のこと:全然いじかん、可愛いじゃん。どうして悪くなら。コンシーラーでピンポイントカバーして



「クリニックのアドバイス。コスメは効かないので、本当に消したいなら美容クリニックへ」

遺伝的なものだから。普通のシミとは違うので、美白コスメで消すまじか。レーザーや光治療などの美容医療なら消すやすいのがソバカスなんです。1→2回の施術でも改善すること多いですよ

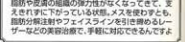
た

【ダイエット】

on a diet
ダイエットは発食! いつもダイエットしている僕的には、このひと量に尽きたらゆるみ、p.118の「白いものを抜く」以外は、ストイックじゃないよ

【たるみ】sagging

たるみとは肌のゆるみ。疲れによるゆるみと、エイジングによる肌の土台からのゆるみの2種類。若くしたときもたるみ。美容クリニックも有効



「クリニックのアドバイス。美容医療で改善できます!」

【ハイライト】 high light
ハイライトとは、色で白くするんじゃなくて、光で立体感をつくるもの。ハイライトもシェーディングも、入れている人に入ればポイント失敗だから。感じるくらいでちょうどいいんじゃないかな



【ハイライトの入る場所】
顔が輝けるようなシアー質感も白手まじりハイライトを、Tゾーン、目の下の三角ゾーン、コースン口角とおこえにのみあみ入れる

【ハッピー感】 happy look
血色のいい自然なつやっぴが、ハッピー感の源。頬からのフレッシュな血色を感ぜさせると、ほりチークがベスト！ スポンジでつけると簡単だよ

【バスタイム】 bath time
日中の塵を洗い、体についた悪い“気”を落とすと皮膚・汚れを落とすと素の自分に戻る。ボジティブな時間だから、ちゃんと意識して、リラククス効果も期待し、フィットパン 100ml ¥6300/ヴィセラ シャボン



(右から)「肌」が明らかに変わる気がする。こんな入浴剤なかなかないよ。和漢薬エキスとエッセンスシャルオイルを贅沢に配合。マゴロイ(バクエッセンス 300ml ¥3990/ユーバイバー) 体の重れを取って、リラククス効果も期待し、フィットパン 100ml ¥6300/ヴィセラ シャボン

【パステルメイク】
pastel makeup
この春注目のメイク、オフィス対応用のシアーヘアジェルが話題！トレンド感もあるし、気分も上がる！



詳しくはP.121を参照

クリニックのアドバース
ビタミンBサプリメントやピーリングケアが効果大
大人ニキビの原因は、精神的・肉体的なストレスがほとんど。趣味に没頭する、入浴をゆっくりする等として、自律神経のバランスを整える自分なりのコントロールを怠らなければいいよ。ピーリング効果も高くてお肌のケアもアドバースやピーリングケアもおすすめ。ニキビ薬との併用は効果も同じなので、クリニックへ行きましょう

【肉食】 meat lover
美女は肉食！美肌はならず！ 僕が好きなのは、脂肪分の少ないイチゴ肉や、やっぱりタンパク質は毎日しっかりとらないとね

ぬ
【塗りすぎ注意!】 no cakey finish!
厚塗りには化粧がずれの原因。流るんじゃないかって、肌になじませるか切手・手を横にスライドさせる塗り方だと、肌になじんでるんじゃないかって、ただのっかっている状態。ポポンと、やさしくスポンジをさすようにしてみてください

【ヌーディ】 nude
メリハリのある健康的なスキントーン。アイシャドウからリップまでヌーディーなベージュトーンで仕上げると、大人っぽくてセクシーな印象に。つやっぴくらしめは化粧崩れから肌を守ってね
クレイジーボー ボーテ
レス・メルカール 12
顔の動きに合わせて、表情をさらに生き生きと輝かせてくれる。¥8400 /資生堂インテグレーション(121発売)

ね
【ネイル】 nail
オフィスでのネイルは、ヘルシーかつ可愛らしくカラーエチュードのベージュトーンとシャルルの白濁系ピンクが映え！ 実業家でキレイなことは、ちゃんとした印象にはかかせないよ



「お肌」が明らかに変わる気がする。こんな入浴剤なかなかないよ。和漢薬エキスとエッセンスシャルオイルを贅沢に配合。マゴロイ(バクエッセンス 300ml ¥3990/ユーバイバー) 体の重れを取って、リラククス効果も期待し、フィットパン 100ml ¥6300/ヴィセラ シャボン

【寝る前に…】
before bedtime...
寝る前のちょっとしたひと手間で、腸機能が断然アップする。好きなアロマの香りを一滴、枕にたらしてあげれば、リラククスしてぐっすり眠るよ
エッセンシャルオイル ラベンダー
ストレスや緊張をやらせてくれる香り。肌のバランスを整える効果も。10ml ¥2310 /ニールズガード レメディーズ

の
【ノーズシャドウ】 nose shading
初心者には必要なもの。ノーズシャドウの陰影より、鼻すじのハイライトが正解！いかにうまく使ったってなりがちなし。テクもいるから、ハイライトで高さ強調するほうが失敗も少ないよ

【ノーメイク】 no makeup
メイクは似たりかたみだから、オフィスレディなものノーメイクで出勤するべからず！会社に雇ってからメイクするなんて、絶対ダメだよ

【デコレテ】 décolleté
姿勢に気を付けて！ ケアするかどうかで10年後が全然違ってくる！パーツ一つ一つみせつけていく姿勢を鏡で確認。もちスキニアも忘れずに

クリニックのアドバース
顔につけた化粧品を余りす
なじませて、シワとみず予防
お肌を洗って、顔に塗ったコスメの余りをなじませると！ 新たに潤い定まってくる。これだけできり余りの皮脂は、それでも肌のシワやたるみが増える場合は、ネックケアに関して毎日行うしている美容師さんのお力を借りてみるのもいいのでは

と
【トイレ】 lavatory
体の中の老廃物を排泄する場所・行きたいと思ったときや、遅いと思う。不要な物質を排泄させないために、定期的に行ったほうがいいのでは

な
【ナチュラルメイク】
natural makeup
すっぴんじゃなくて、自然に見せるメイクのこと。自分でやるコスメや、高価なカラーが必要！「ナチュラルに見えない原因は、ポイントメイクではなく100%に近い濃度で使う。みんなファンデーションの色が白すぎます……。薄気になる夏場はデパルテ、冬場は首の黒に合わせる。少し濃いめの色を混ぜよう。目もと、影を作れるブ라운ペンシルがあと、ほっぺちり

に
【ニキビ】 pimple
あとを残さないよう、ケアすることが最優先！僕も24歳まで、ニキビに悩んでアレコレ試したんだよ。最終的に効いたのは美容皮膚科のピーリング。でもあとが今でも完全に消えないから、自己診断せずクリニックに行き、第三者の意見を聞こう！

【ニキビの隠し方】
1 ニキビ周辺2〜3mmアウトラインまで、顔でコンシーラーをなじませていく。こうすれば、周囲の肌の色から浮かない
2 ニキビ部分のみ、ブラシでコンシーラーをピンポイントでせる
3 上からファンデーションをなじませる
4 最後に、フェイスパウダーをブラシで、重ねてあげればOK
※53



ニキビを隠したいよ、って、って、ね

News!
僕の本が売完されました~
「スキニアアロメイク」のノウハウから、個人的な経験談まで、僕の知るところを全部公開しました。このスペースでもっと盛り付けたいので、みんな書店に急げ〜。講社 1500円

美容事件!
「スキニアアロメイク」のノウハウから、個人的な経験談まで、僕の知るところを全部公開しました。このスペースでもっと盛り付けたいので、みんな書店に急げ〜。講社 1500円

かゆいところがすべてに手が届く本だよ
※50 ペアキアロメイクをブライアライナー・チークコート
「目もとに自然な影を付けてくれる。めっちゃ可愛いクワンクワン」 ¥2825 /ペアエッセンスチャール

※51 エスリキアロメイク
アイライナー BK001
「寝顔で、引いた目がからみほくも自然なラインがたまにはみたいよ」 ¥1950(編集部調べ)/コーサー

※52 コクテイング コンシーラー 01
「コンシーラーが3層プラスブラウダーのきめのソフトだから、どんなトーンにも自然な対応できるんだ！」 ¥5715 /THREE

※53 美容家アロメイクリアルフィット
コンシーラー 20
「ニキビをカバーしながら、同時にケアできるくらいいい。ニキビあとの肌すきにも。」 ¥2100 /エチュード

※54 ヴェルニ 621
「男子ウケ抜群の、運度な甘さを含んだ保湿系ノーベージュピクブル。本格的なトリートメント対応できるんだ！」 ¥3045 /シャルル

※55 ジェルカラーコート
「ハイライトがベージュトーンが可愛いよ。ジェルカラーのようなぷっつり感とつや感で、顔が輝きます！」 ¥907 /エチュード(限定発売)

※56 ブレスパウダー NIP 02
肌に着け込むようにならべるとベージュ、繊細な光の（パールで、肌になじむナチュラルな立体感！） SPF 14 PA++ ¥4725 /RM Division

※57 ルナルイカミネイティング
ハイライト 002
白浮きしないハイライトアーベージュで、日本人の肌色にぴったり。お肌すき感も◎。 ¥2825 /カネボウ化粧品

※58 クリーム ブラッシュ No.1
輝やなクローラー。おなじみじゃないから、サササの透明感にもなりまじり、お肌の質感もUP。 ¥5670 /イヴ・サンローラン・ボーテ

News!

僕の中で、最近HIT!!!
これこれ!



Shantecahui
フェーサーズ
「もう一枚の上質な肌で羨望のまいた
いな結核肌をつくれるのは、この水
分もゆめを閉じ込めたジェルファンデ
ーションにしかないですね!」
美容エキスチンが注目も、全3色 ¥8925/エクスペール・ボーテ

※59
オプティクビョウキディークリーム
クローネクター
「マジョリックでジューシーな唇は、
やめさき1 ¥8925 ¥420/1マ
ジャーゴニクス ジョウ

※60
ディオールスキン フェーサー
コンパクト
ふわふわのピアー肌に、SPF25-PA++
+ 全8色 ¥7035/SPFファンク
リスチャーンディオール

※61
ブツポムニエール
イクランコンパクト
「なんともおしゃんな肌に、仕上が
るんだよ。保護力も0。SPF15-PA
++ 全6色 ¥7035/シャルネ

【ほうれい線の変化】



ほうれい線の溝を、明るく
トーンを上げることで、肌中の
コラーゲンとエラスチン
パウダーでカバーするだけでこの
効果! 保湿に注意して

※62
リゾブライク
NO2
肌を明るく整え、4つの質素のバ
ウダー、吸ひつたようにフィット
して、肌にしみつきた表情が、SPF
14-PA++ ¥4725/BI&K Division

※63
ルナルシ/バレットコンシラー
液濃のコンシラーを塗って肌
に合ったカラーが作れるから、トラ
ブルを自然にカバーできる。サラ
サラ保湿 ¥4230/カネボウ化粧品

※64
リゾブライク
コリアンキャンディ
キャンディのようにキーンと潤
いたオパールレンズ、日本人の
肌、しっとり。 ¥2940/BA-A-C

※65
ブラックローズ クリーム マスク
「優れた肌になるだけで、肌がツル
ワプ、プルン、まさに神!」
箱に入れて持ち歩くほど、お肌にも、
616 ¥14790/シズリヤン

【パウダリー
ファンデーション】
フォー肌にも、ブラシでふ
きつけて、細部までインテ
グレートで伸ばせば、今っぽ
い透明感が出てくるよ

【エマルジョン
ファンデーション】
簡単にも、トラブルレスなつ
や肌になるのが魅力。ただ
違ひの妆容をつづける
ことが必要だと思う



【編集部】the editorial department
熱血編集長さんがいるところ/バラ編集部に
いる人たちは、みんなキャラクターが面白いよね!

【ヘルシー】healthy

ヘルシーであるということは、心身ともにすべての
バランスがいいこと!食事だけでなく、ファッション
だけでなく、メイクだけでもなく、すべてにおい
てのバランス感覚に富んでいる人だと思う☆

【ほ

【ほうれい線】nasolabial fold
骨格や年齢によるたるみによって、小鼻の横から
口角へ出てくるライン!コスメならエイジングケア
美容液、美容クリームが頼るものもいかにね。
カバーするときは、光で明るく飛ばすといいよ!

【ほうれい線の消し方】



ほうれい線を
綺麗にする感じ!

明るい色のコンシラーで、ほう
れい線の溝を外側へ、掃うように
覆っていく。指でなじませるとは、
パール感のあるフェイス/ウダー
をふりかけるといいよ!



※60
※61

【ピンク】pink

女の子の魔法をかけてくれる永遠の味方!どの時代の
女の子も、あらしき可愛さをプラスしたいの
よ。僕も大好き〜!



※62
ピンクが
顔が合う
のはペーパ
ー
失楽天だね

【ふ

【ファンデーション】foundation

潤いゴムでもセメントでもない!肌を覆うすのど
りやかに、素肌を健康的に美しく生かすもの。達
人じゃなく、なじませるようにつけてみて

【ファンデーションの塗り方】
まず、ベストな色は、薄
肌になる量ならダブル
テ、冬場なら前色の色に
合わせて選ぶよ!



手のひら全体に
のぼしてから
手ひらにのぼしたフ
ファンデーションを、いぼ
んカバしたい場所から
おいていく。スタンプを
押す感じで、手のひらで
ベタベタ約30秒〜1分
ほど置いて、お馴染
面均しやします!顔のみ

【リキッドファンデーション】
自然な顔影のある、ナチュラルな肌仕上げたい人向き



※66
「おなか」メイクの秘密。顔テクニカル前に、フ
ロレス、フルイドファンデーション SPF15-PA++ 全8色
¥5250/THREE 洗すすみしく通き通って、高い肌も、チ
ューグロウ ファンデーション SPF20-PA++ 全5色
¥4725/アイディクション SPF01-PA++ 全3色
1人にも、エイジングケア効果も秀逸。パーフェク
ザーフォーカス オールインワン メイクアップ 15
SPF15-PA++ 全8色 ¥6300/クリエーク ラボラトリー

【ハワイ大好き! パリ大好き】

Hawaii lover, Paris lover
リフレッシュできてワ〜わ〜おなじめる場所/ハワイ
は、気もよくて解放感も格別〜。パリはエッセ
ンにあって、行くと自分もブラッシュアップ
された感じに思えんだよね



【引き算メイク】less is more

余計なことをしないで、無駄味なくさゆめると
若いときの、想像メイクはほどほどにしないよ。
25過ぎたら、ラメやパール、ラインやマスカ
などの盛り感、徐々に引き算していく〜

【ビタミン】vitamin

ビタミンB群Cのサプリメントはニキビや肌
の救世主!本当は、なるべく食材からとりたい
にたほうがいいけどね。クエン酸、アサイー、コ
コ、酵素ジュースも飲んでもよ

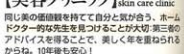
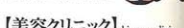
【一重、奥二重のアイメイク】

for single/double eyelids
カギは、自分に合ったラインと質感を見極めること
!一重さんは目じり側と下まぶたのきつめのライン
をしっかりと描いて、奥二重さんはアイラインを太
くしすぎないようにするだけで、今っ新しい目と
に、どちらも、まぶたがぼけたらからなら、
アイシャドウのラメやパールは控えめに!

【ビューラー】eyelash curler

自分のまぶたにぴったりの
ビューラーは、自分も
ハンドによって角度やシェイプが
違うから、お試しあるのみ

アイラッシュカーラー 213
(右)日本人の90%はしゅくりくる
目のタイプ。カーラーやまぶた
の形、毛の長さ、髪質によって
選んだタイプ。¥460/貝生
アイラッシュカーラー
(左)持ちやす、カーラーがつけ
やすいタイプ。¥410/美し
にぴった。¥2800/グッスマン



【美容クリニック】skin care clinic

同じ肌の悩みを持って自分と気が合う。ホム
ドクター〜な先生を見つけて、ことごとく、第三者の
アドバイスを得ること、美しく年を重ねるの
かな。10年後も安心!

【編りなデュー、美カガリブレード あおいクリニック銀座】

編りな(ツン)感とア
スティックなデューの持ちさ、ク
レスファクター、メソナ
毛が少くなく、DATA
中央銀座5の5の3部
03(358)0686 agi-clinic.jp