



Beauty
30
30歳美容
around

今すぐ変える。今すぐ始める

転ばぬ先の30歳美容



1. **濱田マサル**のオフィスメイク **濃厚** 100問100答
2. **チズ&マリ**の真夏の「水美容」塾
3. **香水美人**の掟

撮影/藤原栄治(まきう白オフィス)
ヘア&メイク/瀧田マサル(スリーピース)
スタイリスト/辻村真理
モデル/山本
シャツ¥1150/ブルックス、ブラザーズ
ジャケット(ブルックス、ブラザーズ)
ピアス¥1207/レ・ラフェリア(シェイスイビー)

Q79

キヤー!!

たるんできた〜

これは秘伝!

A 寝転びスキンケアで グイグイ引き上がる

「入浴後、寝転がってスキンケアをすると最高! 寝転びスタイルだと、脂肪にうもれず、ツボにくっ指が入りやすいし、マッサージもしやすい。入浴後に、肌が平温に戻っていくときにこれをすると、血液がよく流れるし、肌が理想の形をキープして引き上がるんだ」



Q80 いいクリニックのを見つけ方は?

A 心のケアもできるドクターを見つけることが大事
信頼してるのは、あおいクリニック



「腕はもちろん大切だけど、それプラス、心のフォローも大切だと思う。あおい先生のAAPEのメソスキン療法は、毛穴が本当に小さくなる〜」 DATA 東京都中央区銀座5の5の13坂口ビル5F ☎03(3569)0686