



お肌にやさしい成分のシェービングクリーム。ふき取って使用すれば、保湿効果も。刀刃一本 ¥1500 / ラッシュジャパン



刃のヘッド。プリベアフィッシュ油(プーチ)3本 ¥250 (部調べ) / エフティ資生(左)角質も落とすシェーヴィーナス ヴィブラン365 / ジレット ジャパン



ひざ全体を一気にそるのではなく、凹凸に合わせてこまめにカミソリを持ち替えながら、毛並みに沿うように。そりにくい部分は、一本一本よく見ながらやさしく逆そりも

そる派

最も一般的な処理方法。でこぼこしたひざには、ヘッドが小さめの安全カミソリと、地肌が見えやすいシェービングクリームを使って。

ひざ毛そりのポイント

1. 切り傷などがなにか事前にチェック
2. 肌を清潔に(入浴後が理想的)
3. シェービングフォームよりクリームタイプがおすすめ
4. 地肌と毛をよく見て、凹凸に沿って細かくカミソリを動かす

この処理法はひざ毛に適してる?

ワックス・毛抜き

角質が厚く、毛も比較太いため、引っこ抜くと毛が肌表面に出てこなくなる「埋没毛」になりがちに「抜く」自己処理は不向きと心得

遅毛・抑毛

「バイナップル豆乳ローション」など、毛の発育を遅くする方法は、まだ医学的に立証されていない民間療法で、まちまち。確実に処理したいなら、他の方法が無難

永久脱毛

処理しにくいひざこそ、徹底的にツルツルにしたい永久脱毛が賢明。「あおいクリニック」などで行ってレーザー脱毛なら、痛みもわずかで安心

そらない派

頻りに処理するのが面倒な人におすすめなのが除毛と脱色。化学薬品に敏感な肌質でなければ、切りやすいひざに刃を当てない方法が安全。



脱色

毛が細く少ない人なら、かえて自然な印象に。ヴィート むだ毛脱色クリーム (オープン価格) / レキットベンキーザ・ジャパン



除毛

シャワーを浴びながらスポンジで除毛できる新製品。ヴィート バスタイム除毛クリーム(オープン価格) / レキットベンキーザ・ジャパン

ひざブスバスター-3

脱 醜いひざ毛

なら私におまかせ!



中野あおい先生
美容皮膚科・美容内科
「あおいクリニック」院長。美に関する豊富な知識と臨床経験で、女性誌でも引っぱりだこ。

「ひざは、でこぼこしていて、むだ毛処理がしにくい場所。毛が少ない人ならカミソリが手軽ですが、脂肪が少なく骨はあって、部分的なので充分注意が必要。全体的に毛が生えているならば、安全な除毛と脱色がおすすめ。いずれにせよ、毛の量や肌の弱さなど、自分に適した処理法を正しく行うことが大切です」

ひざに適さない自己流処理はヤメ!

「正しいひざ毛処理」