

実年齢は意味なし!! 本当のカラダ年齢を ズバリ判定します!

年齢は、実年齢でなく見た目で判断されています!
そこで、ライフスタイル、肌状態、周齢からの評価など、
あらゆる側面からあなたのカラダ年齢をチェックしてみよう。



監修者: アンチエイジングエキスパート

中野あおい先生

「美肌のクリニック 銀座」
院長。美容皮膚科・美容内
科監。最新の最先端から
美容。常に最先端でアンチ
エイジング事情に精通。

白鳥貴子先生

株式会社ワークス・広域・宣
伝部。ワコールが設立した
人図科学研究所では、最先
端の最先端のアンチエイジ
ングの最先端を調査。

Q1
髪に白髪が
出てきたり、
抜け毛が
増えたり、
頭皮が
かゆくな
るなど、
髪の状態
に変化が
出てきたら、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。

Q2
目の下の
クマや、
目の色が
黄ばんで
きたら、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。

Q3
顔についた
シワや、
目のくま
や、口の
周りに
シワが
増えたり、
肌の弾力
がなくな
ると、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。

チェックスタート!

肌のやり方 自分に当てはまる
答えを適切な数から読んでください。
解読はホームページにあります。進化
が進んでいる個体は点数が増えま
す。その点数で実年齢に近づいた
た本当のカラダ年齢が判明!

Q4
必ずフライング
して、1年
以上
続いている
なら、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。

Q5
鼻のワキの
毛穴が目
立ってきたら、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。

Q6
化粧ノリが
悪く、
肌が
乾燥して
くさくさ
としたら、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。

Q7
たつぷり
お肉が
ついてきたら、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。

Q8
友人に化粧
がなくなった
ら、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。

Q9
子供におば
ちゃん
と呼ばれたら、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。

Q10
姿勢が悪く
感じるなら、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。

Q11
特に食事内
容や生活習慣
を変えて
いないのに、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。

Q12
お菓子や
ジュースが
好きなら、
年齢が
進んでいる
サインだ
よ。



