

ダイエットサロン  
体験記

01

10kg増の元タカラジエンヌが挑戦。  
キャビテーションでお腹が劇的変化!

脂肪細胞に働きかけて老廃物として排出する、人気の痩身エステ「キャビテーション」。

この数年でグンと増えて、料金も安くお手頃!

すべて  
口コミ推薦  
付き

他人のチカラで痩せていく!?  
話題のダイエットサロン体験記。

キャビテーション

フィールサイクル

東洋系サロン

部分やせ

ファステイング

ミオドレナージ

ダイエットはなかなか結果が出ないもの。それならサロンやジムの力を借りて、ラクに痩せる手も。全国各地にあるさまざまなダイエットスポットを15人の女性たちが体当たりルポします!





**1万円以下** で体験できるおすすめクリニック

**10分から気軽にできるクイック痩身。**

エステ感覚で通える気楽さがモットーのこちらでは、5～20回のコース設定で回数が多いほど1回の料金が安くなるシステム。お腹やヒップ、腰まわりなど1部位に施術する時間も10分なので、昼休みや外出の帰りがけに気軽に寄れる。代謝を上げて痩せやすい体質をつくる「ダイエット点滴」(1回¥6,980)を組み合わせるのも◎。

**あおいクリニック**  
**bis表参道**  
 キャビテーション  
 (10分) → ¥7,980



**Clinic Data**

東京都渋谷区神宮前6-12-2  
 KTビル2F ☎03・6418・1137  
 (要予約) ☎11:00～20:00  
 不定休 キャビテーション(1  
 部位) 10分 1回¥7,980、5回¥  
 35,910、10回¥63,840、20回  
 ¥111,720

