

秘密のベールに包まれた、有名ドクターの私生活に密着!

女性をキラキラ輝かせる美容ドクターたちの私生活が知りたい! そこで、謎のベールに包まれたプライベートを大公開。厳しい勉強と研修時代を経てつかんだ成功と、多芸・多趣味な素顔のギャップに、思わずため息が出ちゃいます!

あおいクリニック銀座
中野あおい先生



美的感覚を磨く趣味が仕事へのエネルギーに!

美容皮膚科、美容内科医。美に対する意識の高さと最新の美容医療技術の確かさで著名人の患者も多数。女性誌やTVでも活躍中。☎03-3569-0686

「これぞ美セレブ!羨ましいほど華やかな中野あおい先生のゴージャスな一週間に密着。」

「休診日や診療後のオフタイムも、どうしても予定が入ってきちゃって大忙し。お稽古事や趣味、自分のメンテナンスのために行くネイルサロンなどの他に、お食事やパーティ、展示会に誘われることも多いんです。メディアの取材も多数受けます!」

「趣味は芸術的なものが中心。祖母が謡曲を嗜んでいた関係で、5歳から20歳までお能を習っていました。そのおかげで、芸術性の高いものに関心が高く特に観劇が大好き。宝塚歌劇は毎公演、数回観ます。その他にバレエやオペラ、歌舞伎など、伝統あるものに惹かれます。小唄を始めたのも、歌舞伎を観るだけでは物足りなくなってきたので、先生を紹介していただきました!」

「忙しい合間にこなすプライベートな趣味が、仕事にも生かされているそう!」

「自分が美しいと感じることが患者さんをキレイにすることに繋がると思っています。美の基準は時代によって変わりますが、いつも新鮮な状態をキープして、今の感覚を絶えずキープしておきたい。感性を研ぎ澄ませることが、仕事をする上で大切なんです!」

忙しくも華やかな一週間のオフタイム!!

「著者の岡部昭子さん(右)は、彼女が数年前にモノク観光局でPRをしていた時からの友人。この本を読むと、グレース・ケリーの魅力が多角的にわかります。パーティは異業種の方々とも知り合える楽しいひととき。おしゃべりして出かけます!」

Thursday 木

休診日♡
お洋服の展示会。



「知人のスタイリストさんから「似合うと思う」と紹介されたsacaiの服がお気に入り。展示会ではかなりの量を注文しちゃいますね。時には色違いを全色...ということも(笑)。写真の2着は、今シーズン注文して届いた服の中から、特に好きなアイテムです!」

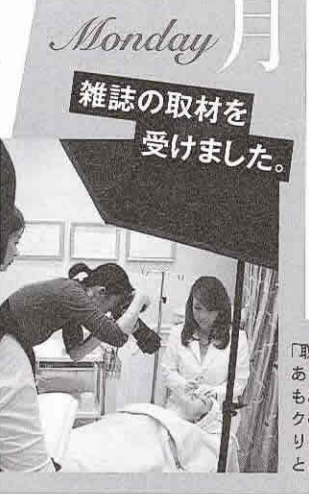
夜は友人の出版記念パーティ。



「心を磨くグレース・ケリーの言葉」¥1,575 (マガジンハウス)

Monday 月

雑誌の取材を受けました。



「取材は女性誌が多いですけど、時々WEBもあります。毎日のように予定が入っている週もあるんですよ。内容はほとんどがクリニックの施術。美容ページの監修をすることもあります。取材は開院して8年、お断りしたことはありません。ありがたく思っています!」

Friday 金

女子会を開催♡



「女子会は美容業界、ファッション業界、女性経営者同士などの仲間内で集まります。この日はトレンドガーズの経沢香保子さん、ラブラボの芝本裕子さんと3人で西麻布の「Cot」へ。美味しいお料理も大好き♪ 楽しく食事しながら、いろんな話題で盛り上がりました!」

Tuesday 火

宝塚歌劇は毎公演♡



「子供の頃から観ていたので、すんなりとファンに。東京での公演には、毎公演3回くらい行きますね。時間があれば宝塚大劇場にも。とにかくキレイなので自分自身の美容にもいいし、ストレス解消にもなります。ショーの羽根衣装を見るだけでも気分がアガります!」

上・「公演のDVDは自宅でお楽しみ。同じものを何度観ても飽きません!」
下・「公演後に出演したジェンヌさんからいただくお礼状。大切にしています!」


一週間のシメくりはヨガ。



Saturday 土

「月に2度はネイルサロンで爪のケアをします。仕事柄もあって手先はキレイにしたいので。東京ミッドタウンの「uka」にはもう4年も通っていて、代表の渡邊季穂さんは大の仲良し。腕も確かだし、季穂ちゃんじゃなきゃイヤっていうくらい、信頼しています!」

uka
ネイルサロンは月2回。



Sunday 日

「週に1回、パーソナルトレーナーについてヨガやピラティスをやっています。始めて3~4年になりますが、姿勢がよくなったし、しなやかな体になったと思う。筋肉がほぐれて精神的にもリラックス。健康を維持することが、若さをキープすることだと思っています!」



Wednesday 水

昼休みに小唄のお稽古。



「歌舞伎も好きで、観ているうちに何かやりたくて。クリニックの近くにお教室を持つお師匠さんを紹介していただき、週1回休休みにうかがいます。毎年5月に、三越劇場で行われる三越邦楽会の発表会に出るのも楽しみ。私名取になったんですよ!」

お稽古で買った歌詞は自分で和紙のノートに書く。「お稽古はお師匠さんの唄を聴いて、耳で覚えるんです。毛筆にも慣れました!」