

ソッコーキレイの近道!!

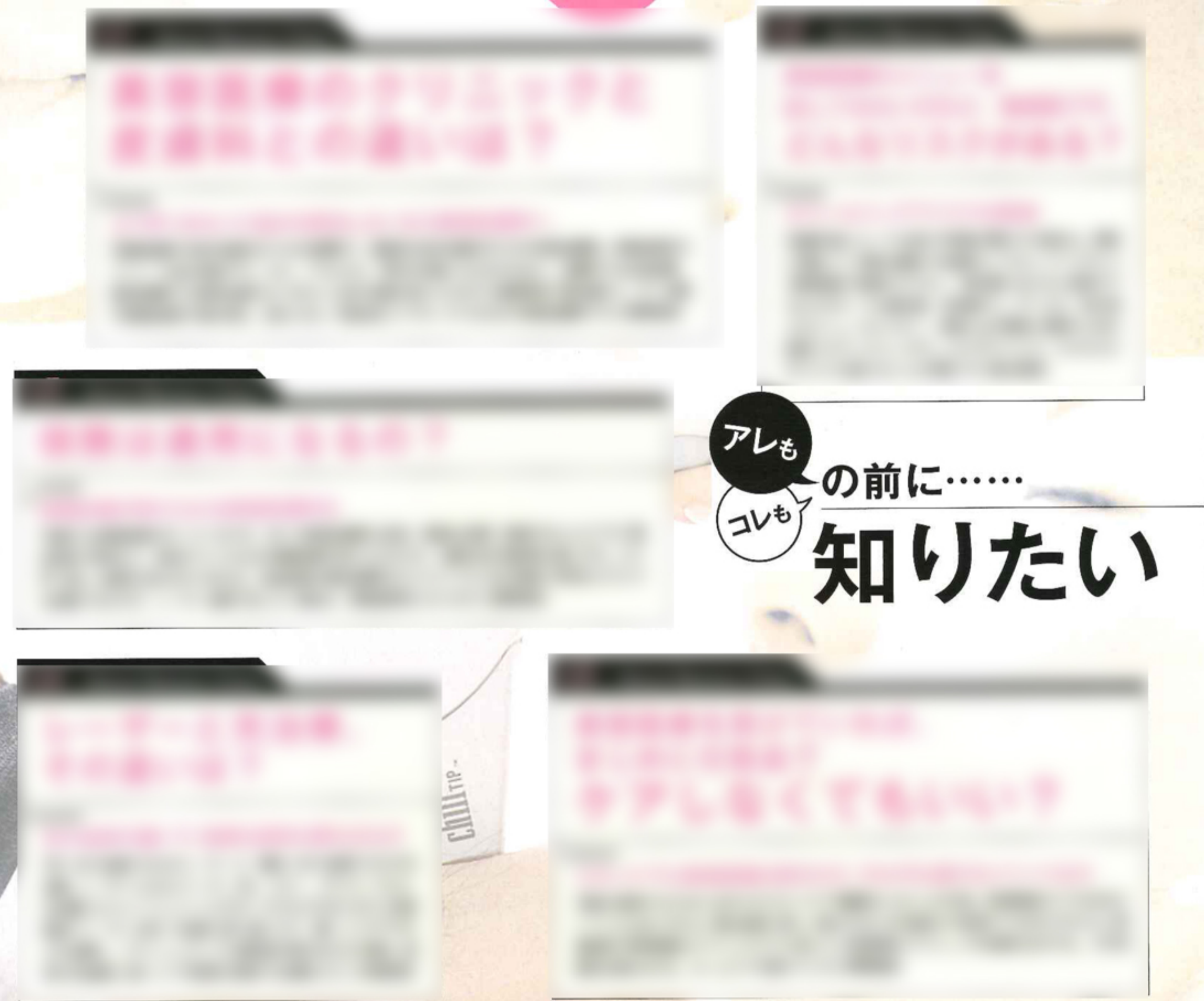
脱毛 シミくすみ 毛穴・ニキビ跡 しわたるみ

# 美容クリニックで 2014 FIRST EXPERIENCE Beauty Clinic

「興味はあるけれど、なんだか敷居が高そうなイメージ」「どこに行ったらいいかわからない」そんな読者の悩みを解決すべく、素朴な疑問から気になる施術の詳細まで、体当たり取材でまとめた渾身のレポート。知りたいすべてを網羅した、VOCE美容医療企画決定版!

photographs: Riki Kashiwbara, Ryoichi Onda design: n.b graphics text: Sawako Abe, Miki Onuki (clinic02,06,journalist column)

アレもコレも **初体験!**



アレもコレも 知りたい

皆どうしてるの?

## iVoCE会員のクリニック体験白書

平均年齢31歳。コスメ大好き、美容にはひと一倍関心の高いiVoCE会員たち約200名に美容医療アンケートを実施。その実態とは?

|   |  |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
|---|--|--|-----------------------|---|------|------|--|------|-------|--|-----------|-------|--|----|------|--|------|------|--|--------|------|--|-------|------|--|-----|------|--|--|-----|-------|--|----|-------|--|-------|------|--|---------------|------|--|-------|------|--|---------|------|--|---------|------|--|-------|------|--|----------|------|--|--------|------|--|--|-------|-------|--|------|-------|--|------|-------|--|-----------|-------|--|----|-------|--|------|------|--|--------|-------|--|-------|------|--|
| <b>Q1</b> クリニックを利用したことがありますか?   | <b>Q2</b> 受けたことのある施術は?   | <b>Q3</b> 受けたことがない理由は?   | <b>Q4</b> 今後体験したい施術は? |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 意外にも、クリニックを利用したことがある人は半数以上ものぼった。ニキビや痩身、あるいはシミ取り? どんな悩みでクリニックを利用したか、その詳細を追ってみよう。 | <table border="1"> <tr><td>脱毛(体)</td><td>37.0%</td><td>クリニック経験者の3割以上が、ボディや顔の脱毛という回答。次がレーザーにフォトフェイシャル</td></tr> <tr><td>顔(顔)</td><td>7.0%</td><td></td></tr> <tr><td>レーザー</td><td>20.0%</td><td></td></tr> <tr><td>フォトフェイシャル</td><td>17.0%</td><td></td></tr> <tr><td>毛穴</td><td>7.0%</td><td></td></tr> <tr><td>ニキビ跡</td><td>3.0%</td><td></td></tr> <tr><td>ヒアルロン酸</td><td>4.0%</td><td></td></tr> <tr><td>ボトックス</td><td>2.0%</td><td></td></tr> <tr><td>その他</td><td>3.0%</td><td></td></tr> </table> | 脱毛(体)  | 37.0%                 | クリニック経験者の3割以上が、ボディや顔の脱毛という回答。次がレーザーにフォトフェイシャル | 顔(顔) | 7.0% |  | レーザー | 20.0% |  | フォトフェイシャル | 17.0% |  | 毛穴 | 7.0% |  | ニキビ跡 | 3.0% |  | ヒアルロン酸 | 4.0% |  | ボトックス | 2.0% |  | その他 | 3.0% |  | <table border="1"> <tr><td>高そう</td><td>45.0%</td><td>クリニックで美容医療を受けたことがない会員の多くは、理由として高額であることを挙げています。メニューによっては一に効果は高くない</td></tr> <tr><td>近い</td><td>14.0%</td><td></td></tr> <tr><td>効果が低い</td><td>9.0%</td><td></td></tr> <tr><td>クリニック選びが分からない</td><td>8.0%</td><td></td></tr> <tr><td>近くにない</td><td>7.0%</td><td></td></tr> <tr><td>勧誘がすごそう</td><td>5.0%</td><td></td></tr> <tr><td>よく分からない</td><td>4.0%</td><td></td></tr> <tr><td>きつくない</td><td>3.0%</td><td></td></tr> <tr><td>効果が分からない</td><td>2.0%</td><td></td></tr> <tr><td>うさんくさい</td><td>2.0%</td><td></td></tr> </table> | 高そう | 45.0% | クリニックで美容医療を受けたことがない会員の多くは、理由として高額であることを挙げています。メニューによっては一に効果は高くない | 近い | 14.0% |  | 効果が低い | 9.0% |  | クリニック選びが分からない | 8.0% |  | 近くにない | 7.0% |  | 勧誘がすごそう | 5.0% |  | よく分からない | 4.0% |  | きつくない | 3.0% |  | 効果が分からない | 2.0% |  | うさんくさい | 2.0% |  | <table border="1"> <tr><td>脱毛(体)</td><td>18.0%</td><td>脱毛経験者は多いはずなのに、トップはなぜか脱毛。次いでフォトフェイシャルと毛穴の悩み。ヒアルロン酸注入に関しては、興味のある人が多いのが、数字を見れば明らかだ。</td></tr> <tr><td>顔(顔)</td><td>12.0%</td><td></td></tr> <tr><td>レーザー</td><td>13.0%</td><td></td></tr> <tr><td>フォトフェイシャル</td><td>16.0%</td><td></td></tr> <tr><td>毛穴</td><td>16.0%</td><td></td></tr> <tr><td>ニキビ跡</td><td>9.0%</td><td></td></tr> <tr><td>ヒアルロン酸</td><td>10.0%</td><td></td></tr> <tr><td>ボトックス</td><td>6.0%</td><td></td></tr> </table> | 脱毛(体) | 18.0% | 脱毛経験者は多いはずなのに、トップはなぜか脱毛。次いでフォトフェイシャルと毛穴の悩み。ヒアルロン酸注入に関しては、興味のある人が多いのが、数字を見れば明らかだ。 | 顔(顔) | 12.0% |  | レーザー | 13.0% |  | フォトフェイシャル | 16.0% |  | 毛穴 | 16.0% |  | ニキビ跡 | 9.0% |  | ヒアルロン酸 | 10.0% |  | ボトックス | 6.0% |  |
| 脱毛(体)   | 37.0%  | クリニック経験者の3割以上が、ボディや顔の脱毛という回答。次がレーザーにフォトフェイシャル                                    |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 顔(顔)  | 7.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| レーザー  | 20.0%  |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| フォトフェイシャル   | 17.0%  |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 毛穴  | 7.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| ニキビ跡  | 3.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| ヒアルロン酸  | 4.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| ボトックス   | 2.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| その他   | 3.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 高そう   | 45.0%  | クリニックで美容医療を受けたことがない会員の多くは、理由として高額であることを挙げています。メニューによっては一に効果は高くない                 |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 近い  | 14.0%  |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 効果が低い   | 9.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| クリニック選びが分からない   | 8.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 近くにない   | 7.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 勧誘がすごそう   | 5.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| よく分からない   | 4.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| きつくない   | 3.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 効果が分からない  | 2.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| うさんくさい  | 2.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 脱毛(体)   | 18.0%  | 脱毛経験者は多いはずなのに、トップはなぜか脱毛。次いでフォトフェイシャルと毛穴の悩み。ヒアルロン酸注入に関しては、興味のある人が多いのが、数字を見れば明らかだ。 |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 顔(顔)  | 12.0%  |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| レーザー  | 13.0%  |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| フォトフェイシャル   | 16.0%  |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| 毛穴  | 16.0%  |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| ニキビ跡  | 9.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| ヒアルロン酸  | 10.0%  |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |
| ボトックス   | 6.0%   |  |                       |   |      |      |  |      |       |  |           |       |  |    |      |  |      |      |  |        |      |  |       |      |  |     |      |  |  |     |       |  |    |       |  |       |      |  |               |      |  |       |      |  |         |      |  |         |      |  |       |      |  |          |      |  |        |      |  |  |       |       |  |      |       |  |      |       |  |           |       |  |    |       |  |      |      |  |        |       |  |       |      |  |

### Q6 About Beauty Clinic

ちいさなニキビがぽつっ。そんな悩みで美容クリニックに行ってもいい?

□ answer  
早期に根本治療をめざすなら迷わずGO  
「たとえ小さなニキビでもOK。赤みや凹み、色素沈着などをキレイに完治させるために、ピーリングやレーザー、薬治療など、様々な治療法を揃えているのが美容皮膚科です」(中野院長)

### Q7 About Beauty Clinic

美容クリニックに行くタイミングってある? 効果が出やすい時期は?

□ answer  
悩みを抱えたとき。シミや脱毛なら冬場がベター  
「年齢や時期に関係なく、悩みを解決したいと思ったときがタイミング」(中野院長)

### Q8 About Beauty Clinic

クリニックの得意メニューってあるの?

□ answer  
レーザー系は差がなく、実績での比較もあり  
「内科出身の医師は、献血などで針の扱いに慣れているせいか、メソセラピーの上手な医師が多いようです」(中野院長)

10のこと

### Q10 About Beauty Clinic

ボトックスやヒアルロン酸などのメソセラピー。どのくらい痛い? ダウンタイムは?

□ answer  
注入針や麻酔薬の進化で、痛みもリスクも改善  
「最近のメソセラピーは、マジックニードルという先端の丸い針が主流で、内出血などダウンタイムの心配もほとんどありません」(中野院長)

Beauty Clinic Doctor

教えてくれたのは……  
**安心・安全お墨付きのドクターたち!** (50音順)

あおいクリニック銀座  
中野あおい院長  
美しい空間で美を追求する美人女医。最新医療コスメなどもいち早く日本に紹介。



# しわ、たるみを改善したい!

顔の中に刻まれるラインは不要な影をつくり、ハリ出したフェイスラインはたるみの原因に……。一度で悩みを解決したいなら、やはり進化著しいメソセラピーが気になる。ハードルは高いけれどきつと効果も絶大なはず!

## CLINIC 08 あおいクリニック銀座

エラはり顔をシャープに

### エラボトックス

¥84000~



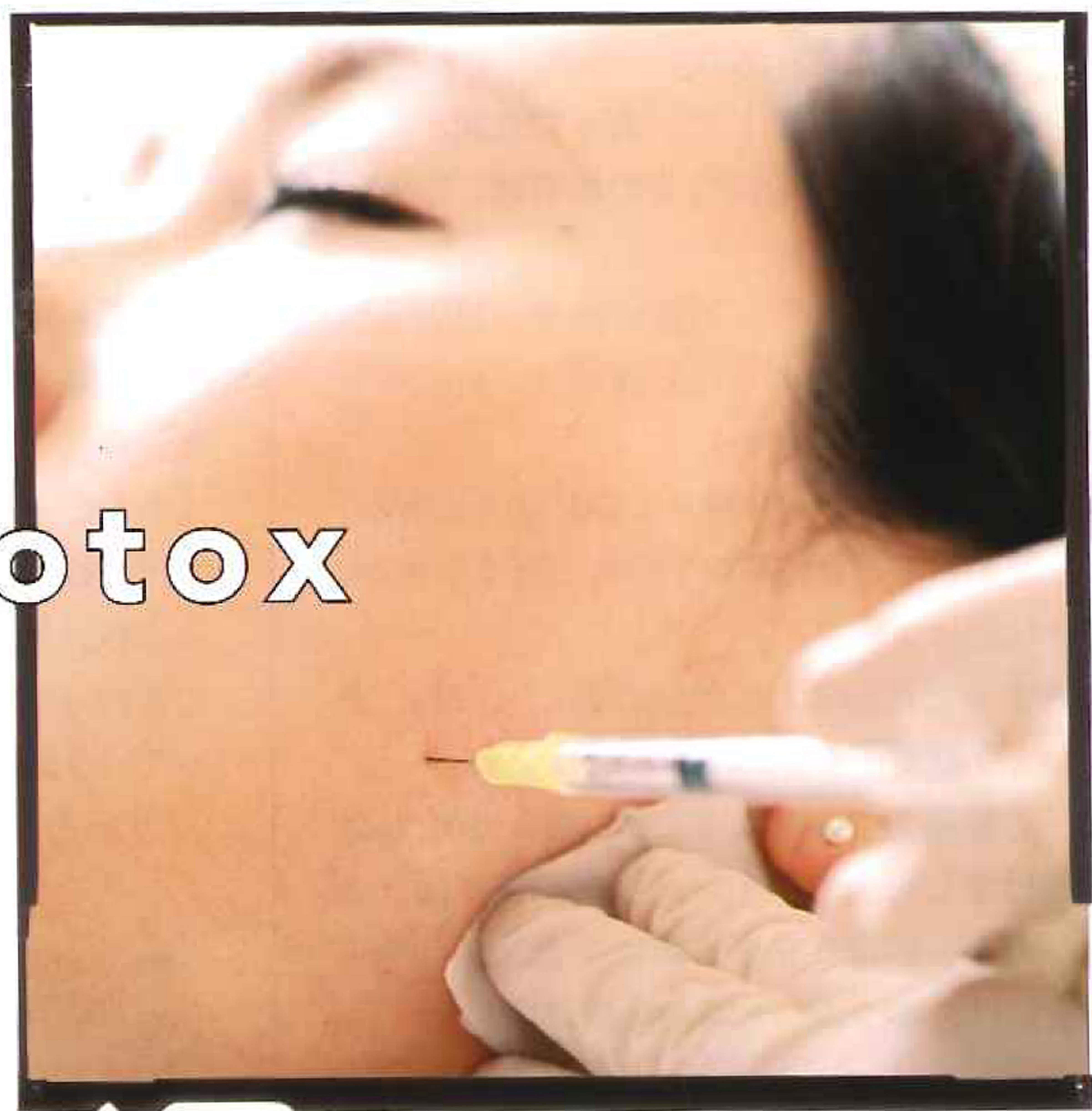
奥歯をくいしばり、筋肉によるハリなのか骨格なのかを診断。磯部さんの場合は、噛みグセから右側が1.2~3倍大きいことが判明。

私が試しました!



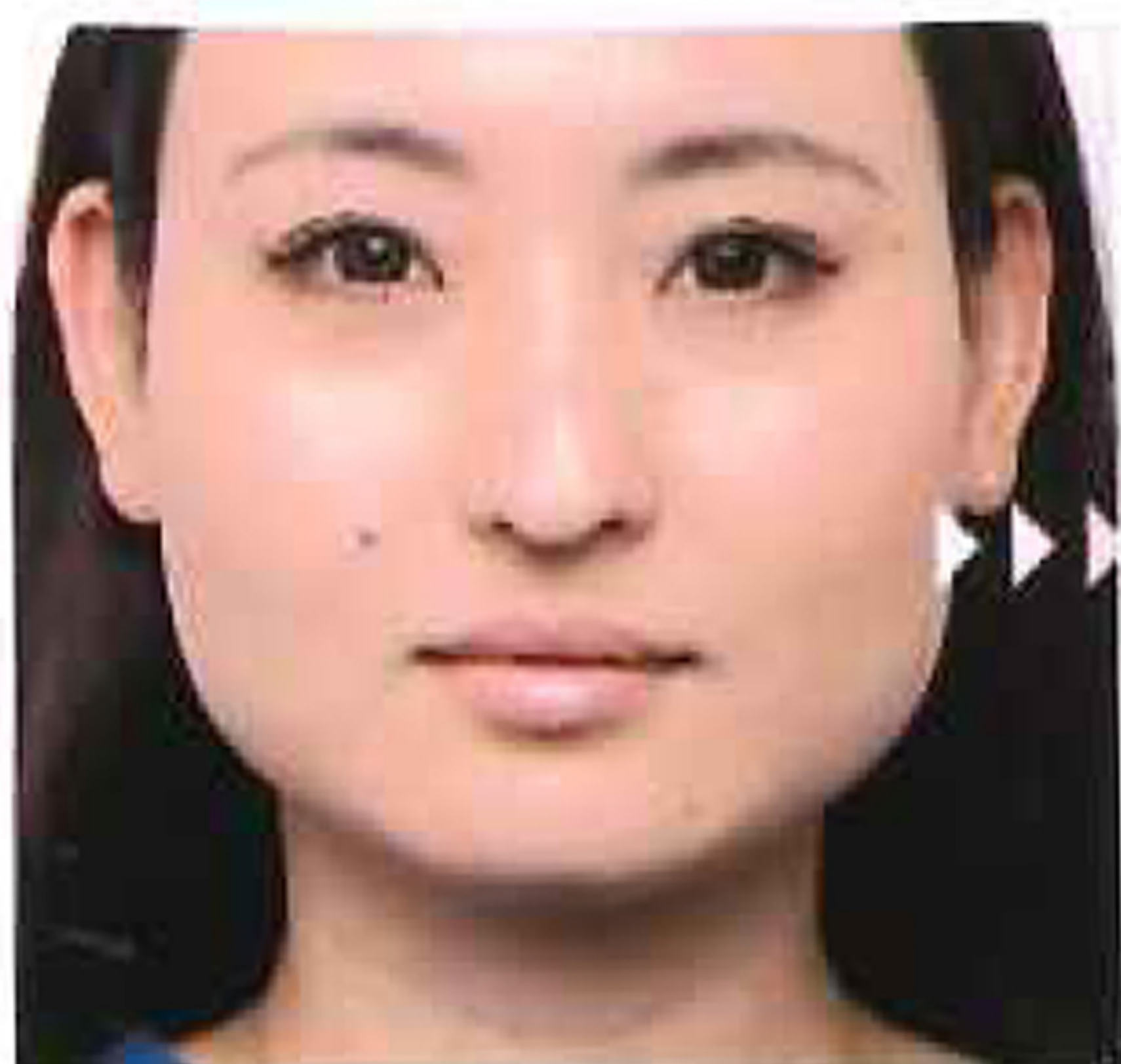
磯部美樹さん  
(29歳)

ホームベース型は父親似。噛みグセもあってか、中学生の頃からエラはり気になっていました。



# Botox

BEFORE



AFTER



### COMMENT

麻酔はきいているものの、注入するときにズンと鈍い痛みが。翌日から奥歯をぐっと噛みしめられなくなり、その状態で10日ちょっと。まわりから“顔が小さくなった”と言われるように。奥歯で物を噛んでもエラが出なくなったし、1~2ヵ月後のピークが楽しみ♪

## 筋肉へのアプローチで理想形に

筋肉の動きを一時的に抑制させることで、ボリュームダウンやしわを軽減するのがボトックス。エラの場合は噛む筋肉を阻害、一度でフェイスラインが

変わるほどのサイズダウンも可能だ。「あごや目、腋、ふくらはぎなども。最近では、筋肉ではなく皮膚に打つメソボトックスも人気です」(中野院長)

DATA  
①東京都中央区銀座5-5-13 坂口ビル5F  
☎03-3569-0686 ②10:00~19:00  
③木・日・祝 aoi-clinic.com/

NEWS! 新クリニックOPEN あおいクリニックbis表参道が2月10日にオープン! 通常一回¥5980のイスラエル製美顔マシン「ジェネオ」が、オープン記念トライアル価格¥4980(税抜き、オープンから3ヵ月間限定)で受けられる。④東京都渋谷区神宮前6-12-2 KTビル2F ☎03-6418-1137 ⑤11:00~20:00 ⑥月 予約優先