

The drink which 30 persons love

美利き

タレント

30人の溺愛ドリンク

キレイの素は飲み物にあり!

多忙な日々を送る有名人が「これさえ飲めば」と頼る秘密のドリンクを一挙大公開。ジュース、お茶、スープ、水に原液……。とっておきの溺愛ドリンクをどう飲めばどうなるかを徹底取材してみたら、キレイになれるコツが見えてきた!

photographs:Mami Ishizawa design:mashroom design text:Reiko Anazawa composition:Mami Ninagawa



中野あおいさん

Aoi Nakano

あおいクリニック銀座院長。美容皮膚科医、美容内科医として国際学会に出席するなど、常に世界最先端の美容医療技術を吸収している。安全で効果的な施術で全国にファンが。

ほのかな甘みと
優しい口当たり

桜島の麓、地下700mからくみ上げられているまるやかな味の温泉水。酸化を防ぎ、活性酸素を抑制する効果があるとして注目。桜島 活泉水 2ℓ × 6 ¥2200/ブルーム



おいしく飲んで安全・安心な ドリンクを常備するのがあおい流

「桜島の活泉水は、起きてすぐ飲むし料理にも使う。一日に1.5~2ℓは軽く飲みますね。飲みやすいのはもちろんだけど、便通がよくなる、デトックス効果が期待できるなどさまざまな効能も嬉しい。トマトジュースもお水と同じで、もう2年ぐらい愛飲してます。食べすぎた次の日などによくプチ断食をするのですが、そのときに飲むと体に染みわたる感じ。必要な栄養が摂れるので便利です」

飲めばヤミツキ
甘くて濃厚な味わい

除草剤なしで育てた生食用のトマトだけを使用しているので、糖度が高く甘みの濃いジュースに、香りも最高! りよくけん東京 トマトジュース [特選] 180g ¥599(通販価格)

