

美利きたちが選びに選んだ

心がきれいになるBOOK & 映画ガイド

photographs:Ryoichi Toyama design:mashroom design text:Natsuko Kobayashi composition:Mami Ninagawa

美しさとは、内面からも創られるもの。でも、どうすれば心が磨かれるの——？その疑問の答えは、本&映画にアリ！美のスペシャリスト10人が、「これで美意識が磨かれる！」というお気に入りをおすすめしてくれました！

Part.1

想像力を刺激する 美の仕入れ処

アートや自然の造形物など、それ自体が美しいものは、見るだけで心が洗われたり、新しい美に気づかせてくれる大事な存在。折に触れ手にとって、美意識を高めたい。



“フラワーデザインに新たな美を発見”
—— 中野あいさん



『FLOWERS BY JEFF LEATHAM』
／洋書(私物)

「フォーシーズンズ・ホテル・ジュ」に飾られる花を製作しているフラワーアーティスト、ジェフ・リーサムの作品集。ホテルの身元役の、斬新なフラワーデザインが堪能できる。「パリのフォーシーズンズ・ホテルがオープンしたばかりのときに訪れて、ホール全体を埋め尽くしたお花に圧倒されました。『新たな美』を発見した感動で、そのままジェフ・リーサムの写真集を数冊購入し、日本に持ち帰りました」

“伝統の美を感じて 自分の感性を確認”
—— 中野あいさん

『羽山紀代美 振付家30周年記念ダンシングリサイタル ゴールドステップス—1975~2005—』
／¥10500 宝塚クリエイティブアーツ
©宝塚歌劇団
©宝塚クリエイティブアーツ
元・宝塚歌劇団の人気ダンサーで、退団後に数多くの舞台作品を手がけた振付家・羽山紀代美さんの、30年の名場面を集めて再演した伝説のステージDVD化。「受け継がれる伝統の美」を感じます。舞台芸術のきらみ、美に感動し、自分の感性を確認できる一本！



Part.2

肉体美に惚れ惚れする 至極のパフォーマンス

人間の体、その動きもまた究極の美を体現する一種の“作品”。完成された肉体や、華麗なダンスパフォーマンスを見れば、自らのボディメイクにもさらに力が入るといえるもの——。

“美意識はいつも柔軟にフリーダムにありたい”
—— 中野あいさん



『チャイコフスキー：バレエ「白鳥の湖」』
／¥2000
ワーナーミュージック・ジャパン
コンテンポラリー・ダンスの名演出家が、白鳥を男性に譲らせる新解釈で世界中を驚かせた伝説の公演のDVD。白鳥役は、当時英国ロイヤル・バレエ団のプリンシパルだったアダム・クーパー。「固定観念にとらわれない芸術性。美意識は柔軟でないと、思われます」



“大好きなギエムに表現する肉体美を感じる”
—— 中野あいさん

『INVITATION』
SYLVIE GUILLEM / 洋書(私物)
不世出のバレエ・ダンサー、シルヴィ・ギエムの写真集。幼少期からオペラ座バレエ学校時代、「白鳥の湖」をはじめとする舞台写真など、360ページ以上にわたり貴重な写真が満載。「表現する体の美」を感じます。自分も体を鍛えなさい！と思われされる一冊。

Part.4

心に響くお言葉たち 教えて、先輩！

尊敬する人生の先輩にアドバイスを求めるように、ステキな著名人の伝記や自伝、エッセイを読めば、そこには悩み事の答えや、人生の指針があるはず。

“IKKOさんの高い美意識に触発される”
—— 中野あいさん



『IKKOの字語りエッセイ 道』
IKKO
／¥1764 芸術新聞社
メイクのみならず美やアート全般に鋭い感性を発揮する審者が、書家・金銭格の指導で書に挑戦。幼少期からの写真もまじえ、自らの思いを綴った書道作品集。『IKKOさんの美意識が詰まった一冊。こんなに高い美意識を持った人はなかなかいません。私もがんばろう、と思う』

お答えいただいた美利きの方々

