



「MABL」とは?  
1月号より発足。「Marisol Around 40 Beauty Lab」の略称。杉野潤子理事長(マリソル編集長)を筆頭に、編集部美容班が著名な美容ブレンの力を借りつつ、アラフォー美容の本音を探り、解決する組織

# VIOにヒゲに鼻…。あんなところもこんなところも気になってきたら 40歳。どうする? 2度目の脱毛

すでに脱毛経験のある皆さまも、チョロッと数年前の名残毛と予期せぬ再会を果たしたり、アラフォーになってムダ毛が濃くなったりしていない? 人生2度目の脱毛のしどきは、今!

「キツイ」「コワイ」「根性がある」

調査

## 2 3Kは卒業! 脱毛最新事情

先生がたにお話を伺いました



あおいクリニック銀座  
中野あおい先生  
うぶ毛脱毛をいち早く導入。芸能人やセレブリティからの信頼も厚い

進化が著しい脱毛業界。プロの手で確実にキレイ。痛みの軽減、脱毛能力の確実性、デザイン力の面で、脱毛は目まぐるしく進化を遂げた。毛も肌も老化するアラフォーは、素早く確実に脱毛するのがカギとなる。「カミソリでのケアは手軽な反面、毛を一気になくし、角質まで削ってしまふので乾燥や黒ずみが進んだり、外的刺激を受けやすくなることも。対して脱毛は、細胞分裂が活性化している活動期、成長期の毛をとらえて、毛の活動がおさまっている退行期や休眠期の毛は次回に脱毛するという段階を経ていくので、実は肌への負担が少ないのです」(中野先生)

### 脱毛のギモンに答えます

#### 開いた毛穴も引き締まる?

「直接的に作用するというより二次的効果ですが、光治療だとうぶ毛がキレイに脱毛できてシミも薄くなり、つるつるに。毛穴自体の数は変わりませんが、毛穴がきゅっと引き締まるのも期待できます」(中野先生)

#### ヒゲ脱毛を体験したクリニックはココ!

あおいクリニック銀座  
東京都中央区銀座5の5の13坂  
口ビル5F ☎03-3569-0686 木・日曜、祝日休 <http://aoi-clinic.com> ヒゲのほか、鼻や襟足のデリケートな部分にも。「レーザーうぶ毛脱毛」1回¥30,000



#### 体験者の声!

照射の痛みはほとんどなく、あっという間に施術が終わりました。こまめにケアする手間を考えると、とてもラクです。同時に毛穴の黒ずみもキレイに。(T・S)



うぶ毛をキャッチして、ナチュラルな仕上がりに



調査

5

そのくすみ、実は毛です

#### 男化のせいでヒゲ女が増加!?

ホルモンバランスに関係。うっすらと影のように鎮座する口ヒゲは、他人に指摘されて慌てて来院する人も多いとか。「男性ホルモン値はさほど変わりませんが、更年期の40代には女性ホルモン値が低下してきます。ホルモンバランスがくずれやすいため、ヒゲや鼻毛といった男性を象徴する場所の毛が太く、濃くなること。うぶ毛はレーザーで反応しにくいので、RF(高周波エネルギー)を使うのが主流。終了の目安は5回くらいです」(中野先生)