

ナマ脚がっらいあなたに3大ティーチャーが鉄拳をふるう!

「おヒザとおみ脚」

撮影/露木聡子(ダイアナさん分)
永藤侑里(人物) 橋口恵佑(物)
ヘア&メイク/TOMIE(nude./プロセス分)
スタイリスト/沼田結香(プロセス分)
モデル/山本美紀
取材・文/松井美千代

もうタイツを脱ぐ季節。スカートやクロップトパンツなど
脚見せコーデをさっそうと着こなすためにも、今すぐ素足磨きを始めて!
美に一家言ある3人の先生が、アラフォー女性に美脚術を伝授!

集中美化講座

マリソル美脚アカデミー3大ティーチャー



クリニック担当

中野あおい先生

「あおいクリニック銀座」院長。
最新美容医療を求め、世界を飛び回る
美のオーソリティ。美しいヒザと脚のため
最新医療の知識を惜しみなく披露!



4時間目 「クリニック」に まかせ

「お手入れの時間がない人や、簡単に、でもしっかり効果
を得たい場合などは、クリニックの最新メソセラピーがオ
ススメです。ヒザ上のぜい肉を痛みなく取り去る脂肪分解
注射や、ガンコな黒ずみをリセットする美白メソセラピー
なら、確実に美ヒザになりますよ!」(あおい先生)

私が監修した
メソセラピーは
痛くないんです



DATA

あおいクリニック銀座●東京都中央区
銀座5の5の13坂口ビル5F ☎03-35
69-0686 脂肪分解注射1回¥29,400、
美白メソセラピー¥29,400~(トライア
ル料金)



患部を直接狙うから、効果絶大!

メソセラピーは注射を取り入れた美容医療。あ
おい先生考案のオリジナル溶液をヒザ上などに注
入し、黒ずみや脂肪などの悩みに直接働きかける

注射を打つ量と位置を あおい先生が診断

美脚ボトックスは、発達しすぎた
脚の筋肉の動きを弱めて、ボリュ
ームを調整。まず背伸びをした状
態で筋肉の出る位置などを先生が
確認。本人の悩みと相談しつつ、
細くしたい位置に直接ボトックス
を注射。立って打つのが定番だが、
怖い人はベッドでの施術も可能。



DATA

あおいクリニック銀座●東京都中央区銀座5の5の13坂口ビル5F
☎03-3569-0686 ボトックス注射(ふくらはぎ)1回¥126,000、ボ
トックス3回と脂肪分解注射5回的美脚スペシャル¥462,000も



1~2カ月おきに
3回の注射で
すっきりします



4時間目

「最新医療」で細くする

「K-POPブームで美脚女性たちに注目が
集まってから、クリニックでも脚を細く
するボトックス注射の人气が高まりました。
ふくらはぎのボリューム調整ができ、
脚をまっすぐにすることも可能。`しし
ゃも脚`で悩んでいる女性にもオススメ
ですよ!」(あおい先生)