

読めば読むほどキレイになれる、夏肌に効く言葉の魔法★

©2011 HELLIO CARE. ALL RIGHTS RESERVED. TEL: 03-5561-0000 FAX: 03-5561-0001
URL: www.heliocare.com

濱田マサルさんの一生使える、読むスキンケア

5 乱れた食生活をしていると 肌も体もサビちゃうよ! 内側からのケアも見直して。

油分や糖質の多い食事をとると、皮脂分泌が活発になる。皮脂が酸化すると、くすみやニキビなど肌トラブルの原因になっちゃうよ。不摂生や偏った食事を見直してキレイになる土台づくりから始めましょう。

サプリで守るならこれがおすすめ!

飲むUVケア



◎太陽光に当たる1時間前に1錠服用。紫外線による赤みやダメージを内側から抑える。ヘリオケアウルトラD (30カプセル) ¥6300/あおいクリニック銀座