

山本浩未の BEAUTY DIARY

山本さんの2008年はゴージャスな幕開け。
新しく始めた色の勉強も、お披露目を楽しみ！
写真/合田慎二(商品)、山本浩未



ヘアメイクアップアーティスト
山本浩未さん

読者を中心に、CM、広告等で幅広く活躍中。チャームアップ大賞に業界内でもファン多数。著書に「山本浩未のキレイになりにくい! O&A」(集英社 texa文庫)など

年始や誕生日を迎え、いろいろ始めるスタートの月。



◎Jioさん先生 ◎クローフサン別冊 泉谷算命学 新編版「マガジンハウス」と「ANGEL POWER 夢をかえるエンジェル・ノート」(大和出版)



◎100%ビタナーガーニックオイルしか使わないというのがこだわり/アロマティック☎03-5770-6683



◎おじい様代からお医者様というご家庭のおい先生。壁に貼られた加賀友禅にも負けていません!

12月20日「泉谷算命学」でおなじみの古い師、中森じゅん先生◎は実はブカファン。最近、規制されていないという先生を花組公演にお連れしました。これで退団というトップ男役、春野寿美礼さんの歌声が先生のブカ魂に火をつけた! 3日後、劇場で再会。観劇後Xmasプレゼントにいただいた先生の著書「ANGEL POWER」◎は天使のメッセージに火をつけた! 3日後、劇場で再会。観劇後Xmasプレゼントにいただいた先生の著書「ANGEL POWER」◎は天使のメッセージに火をつけた! 3日後、劇場で再会。観劇後Xmasプレゼントにいただいた先生の著書「ANGEL POWER」◎は天使のメッセージに火をつけた!

12月24日 六本木ミッドタウンの「アロマティーク」でリラックスフルボディトリートメント◎、オレンジスイート、ジャスミンサンパル、ベルガモットなど私に合わせた5種のオイルをブレンドしてマッサージ。100%ピュアオイルは皮膚から浸透し、体や脳に働きかけるのでグイグイやらないソフトなタッチでも、疲れが吸れて楽になりました。

1月1日 元日早々、宝塚 雪組公演を観劇。その後、3日まで金沢へ。メンバーは、銀座の「あおいクリニック」美容皮膚科医の中野あおい院長◎と、美容ジャーナリストの倉田真由美さん、ハリウッドの中山さんという男性を含めた濃厚セブメンバー。こんな4人の共演はブカファンということ。この顔ぶれであおい先生の金沢のご実家でお母様のおせち料理をいただいたり、「金沢21世紀美術館」で鑑賞したりと盛りだくさん。特に美術館で見た粟津潔展はエキサイティングなおもしろかった! 最終日は、金沢イチ有名な老舗「つばき」◎で会席料理をいただき、そのおいしさで美しさに感謝。というわけで、年始はゴージャスにスタート!

1月18日 日本とブラジルのハーフで、大人気の大屋夏南ちゃんとお仕事◎。彼女は、セレクト系からストリート系の雑誌、もちろんび

ューティーと幅広く大活躍中。この日、仕事のお土産でもらった夏南ちゃんが手にしているジルスチュアートの手鏡。可愛いでしょ? 昔、アニメや漫画で見た魔法の手鏡(♡) こういうのって持っているだけで年齢に関係なく、女子は幸せな気分になれるんですよー!

1月19日 最近の私のおおき料理といえはコレ。豚しゃぶ◎です。用意するのは、豚肉(薄ければ薄いほど美味)、ほうれん草、レモンとお醤油だけ。昆布、ニンニク、ショウガにたっぷりのお湯のダシの中でしゃぶしゃぶして、レモンをたっぷりかけお醤油でいただきます。これがあっさりして本当においしいの。ポン酢じゃなくレモンと醤油でのがす!

1月20日 44歳の誕生日。ゾロメです。この日、友人がケーキを作ってくれました◎。事前にスポンジと生クリームも用意して、あとは家で仕上げつもりだった友人、「で、泡立て器はない?」。あるわけないでしよ、ウチに。ということでその後、訪ねてきた友人ごとに「家に泡立て器ってある?」とリサーチ。結果、一人暮らしの子の家にはなく、結婚している人の家にはあってな結果に。さて、みなさん家にはありますか、泡立て器?

1月22日 色の勉強を始めました◎。色の持つ効果を知れば健康や気持ち持をコントロールできるらしい。中国の陰陽五行説に基づいているそう。例えば右にある色のフェルト(私が手続いた)棒を手に持ち、リングテストをして悪いところを探るなど。まだ始めたばかりですが知れば知るほど不思議。流行のオーラも色ですもんね。色にはパワーがある!

1月某日 今月も宝塚三昧◎。2回見た月組「HOLLYWOOD LOVER」は、宝塚らしい美しい舞台に感激。耽美な大人の恋愛に泣いてしまいました。「[ル・アルコン専一]「リヴェール」-オルキス一冊の星一」等も観劇。大満足!



◎モデルの大屋夏南ちゃん。ジルスチュアート「ハンドミラー」3、150/ジルスチュアートビューティ☎03-327-3-1631



◎定番豚しゃぶ。向田翔子さんのエッセイ本に載っていたレシピです。シンプルですが大好き!



◎すったもんだの手作りケーキです。キレイにデコレーションしてもらいました



◎左手前は、ここから合流したプッシュロンPの山口梨子さん。ますます下着くなりました(笑)!



◎今月は花組「アデュ・マルセイユ」、嵐組「エル・アラコ」第一月組「HOLLYWOOD LOVER」、雪組「ミロワール」などを観劇



◎色の勉強で使うグッズ。色の効果、効用がわかればメイクにも活用できるのでは? 色って深いです