



美容エディター
安倍佐和子さん

趣味のサーフィンを続けながら白肌を維持。美容賢者の代表的存在で、推薦するコスメは間違いないと信頼も厚い。



Blurred text block.



Blurred text block.



Blurred text block.

STOP SUNBURN?

“顔は焼かずにBODYはこんがり”が新ルール!!

青い空、心地いい風……。温かくなった水温がビーチへ誘うこの時期に、油断大敵なのが紫外線。
“顔は焼かずにボディはケアしながら焼く”というサーファーの美容賢者たちから、万全の日焼け対策を学ぶ。

photography : Ippei Okuda(still) text : Mina Yoshioka composition : Tomomi Tobitani

美容エディター
SAWAKO ABE
安倍佐和子

04_ヘリオケア ウルトラ D

「シーズン中は、美白効果のあるトラネキサム酸やビタミンC・E、アミノ酸4000などを摂取。飲む日焼け止めといわれているヘリオケア ウルトラ Dのサプリも飲んでます」04 美白作用のある抗酸化力を高めるビタミンC・E、リコピンなどを配合したこのサプリは、細胞に働きかけ表皮を紫外線から保護するというもの。1カプセルを摂取してから30分以内に効きはじめる、効果は4～6時間。海へ入るときは、体の内側からも外側からも日焼け止め対策をして万全に。ヘリオケア ウルトラD 30粒 ¥6,000 / あおいクリニック銀座



P
PRE CARE

日々のケアで差を付けて
美白効果のある食べ物を摂ったり、
キレイに焼けるようにスクラブで
角質ケアをしたり、健やかな肌に調整。