

肌が若返る! 成分ビューティ ガイドBOOK

賢い女は
「成分」で
選ぶ!
[Skin care 編]

自分の肌に合った正しい成分を選んでこそ効果を発揮するスキンケア。現在の素肌のみならず将来の肌を若々しく輝かせるためにも“なんとなくケア”は今すぐ卒業して賢く、そして素早く美肌をゲットして♡

Photography : amanaimages , Saotomi Kimura [Still] Edit&Text : Yuko Tsurumaki , Nathalie Lima Konishi

スキンクリニックの
Dr.に相談!

Medical Component!

処方「成分」ガイダンス

クリニックで処方される医療用成分と医師が選んだ成分について、ドクターに聞きました。

Q クリニックで処方する成分って、何が違うの?

ひとりひとり、お悩み・お好み・肌質・骨格などが異なるため、まずは丁寧なカウンセリングが重要です。その後、相談しながら施術と成分を処方します。例えば、〈**ハイドロキノン (4~7%)**〉〈**高濃度ビタミンC (15~20%)**〉などはすべて医薬品なので、医師の処方が必要です。個人によって組み合わせや適用量があるので、まずは医師に相談するのが大切です。

Q 肌の悩みを解決する、クリニックの高濃度ビタミンCを教えてください!

人気の施術に、「**高濃度ビタミンC点滴※1**」があります。体内へダイレクトに注入し、美肌などに効果を発揮する点滴療法です。点滴後「肌のくすみがなくなった」とやみつきになる方も多いいんですよ。

Q クリニックおすすめのホーム美容成分は?

リンゴなどの根皮に含まれる〈**フロレチン**〉は、フリーラジカルから肌を保護する成分です。当院で扱う「**フロレチン CF※2**」は、〈**ビタミンC (10%)**〉〈**フェルラ酸 (0.5%)**〉〈**フロレチン (2%)**〉が配合されています。また、個人輸入化粧品を使った肌トラブルの相談が多いので、必ず医師の指導のもとに使用してください。

Q これから、注目したい美容成分はなんですか?

より肌の奥までアプローチできる〈**弾性ヒアルロン酸**〉です。高品質のヒアルロン酸メーカー、TEOSYAL社が作った目もと用美容液「**アドバンスド・フィラー アイ・コンター※3**」は、クリニックで扱うものと同じレベルのヒアルロン酸を配合してあります。

※1 高濃度ビタミンC点滴(メガビタミン療法) 1回(ビタミンC 25g)¥25,000 ※2 スキンビューティカルズのフロレチン CF 30mL ¥21,000 ※3 TEOSYALアドバンスド・フィラー アイ・コンター 50mL ¥15,000(すべてあおいクリニック銀座)

あおいクリニック銀座

中野 あおい 院長



東京都中央区銀座
5-5-13 坂口ビル5F
TEL. 03-3569-0686
診察時間: 10:00~
19:00(予約制)
休診日: 木曜・日曜・
祝日
初診料: ¥3,000
aoi-clinic.com