

スキンケア以上、整形未満、美容皮膚科、  
初めての美容皮膚科



かかりつけの美容皮膚科を持つ人が増えるなか、興味はあるけどなんか怖い……と二の足を踏んで時代の波に乗り遅れているあなた！

美容皮膚科って何をするとところ？ という基本の知識から内部レポートまで、その全貌を明らかにします！

photographs/ 松岡由希子、北原千恵美



## 30歳から一気に開花する毛穴に 毛穴の開きをレーザー&注射で キュキュツと引き締め

アラサー女子が体験!

### 美容成分のダイレクト注入で毛穴引き締め

鼻の頭の皮脂毛穴と、鼻の横から頬にかけてのたるみ毛穴を集中的に改善するコース。「オーロラ」と「E-ライト・ST」のパワフル美肌マシンに加え、注目はEGF、ヒアルロン酸、マルチビタミンなど、美肌作りに欠かせない有効成分を毛穴に直接注射する「スペシャルスキンメソセラピー」。美肌効果がプラスされたことで肌のキメが整い、毛穴の締まった滑らかな肌を叶えてくれる。



Figue編集部員  
平澤 彩  
30歳

スキンケアに力を入れているものの、小鼻と頬の毛穴開きだけではどうにも改善されないのが悩み。初めての毛穴レーザーに期待!

女性ならいつの年代も毛穴にまつわる悩みが付きもの。なかでも30代は若さと老いの狭間で毛穴の悩みも2倍になって訪れる最も過酷な年頃と言える。

20代の頃から悩まされている皮脂の過剰分泌による小鼻まわりの毛穴の詰まり・開きに加えて、40代の悩みの代表格である加齢により垂れ下がった頬のたるみ毛穴までもが30代にして早くも現れ始める。

複合的な悩みを抱えたこの時期の毛穴は、スキンケアだけではなかなか思った効果を得られないのが実状。美容皮膚科の人気メニューであるレーザー施術なら、1回でも症状が改善され同時に美肌効果も得られる。時間と労力を費やすよりも、効率的な毛穴ケアに乗り換えてみては?

アラサーの毛穴開きには  
2大要因があった



美容成分を手打ちするナバージュ法。患者の肌に触れ、ハリ感などを確かめながら行なう。

美容成分を毛穴に直接注入!

続いてリフティングの天才・E-ライト・STを照射。ハリ、キメ、透明感もアップ。

4.E-ライト・ST照射



細かな部分に照射でき、小鼻の毛穴にも最適

5.スペシャルスキンメソセラピー



どうにもならなかった頬の毛穴が小さくなっている! ナバージュ法が画期的でした。

施術名: 毛穴キュツとコース

使用機器: オーロラ、E-ライト・ST

施術時間: 約30~40分(麻酔含む)

料金(1回): ¥25,920(初回)

推奨施術回数: 5,6回(2~3週に1回のペース)

ダウンタイム: 1日(内出血)

症例数: 1万件



1台であらゆる肌の悩みを解決!

3.オーロラ照射

ZoomUp!

オーロラって?

美肌・美白・若返り・アンチエイジング効果を兼ね備えた最新美容マシン。高周波熱エネルギーが肌奥底のコラーゲンやエラスチンの生成を促進し、毛穴の開きも改善してくれる。

照射範囲が広くないので、熱さや痛みはさほど感じないまま、サクサクと照射が進んでいく。

肌の真皮層まで高周波熱エネルギーを届ける。

1.カウンセリング



典型的なアラサー女性の毛穴との診断結果。術後の仕上がりを実際の症例写真で確認。

2.冷却ジェルを塗る



レーザー照射は熱を伴うので、照射部位には冷却ジェルをたっぷりオン。

After ← Before

開いていた毛穴がキュツと閉まった!

小鼻と頬の毛穴がしっかり開いている



頬の毛穴はほとんど目立たない



小鼻の毛穴は消えるとはまではいかずとも、だいぶ引き締まってひとまわり小さくなっているのがわかる。頬の毛穴のほうもキュツと締まり、目立たないほどに改善されている。

20代の頃から気になっていたという小鼻の毛穴は、皮脂の詰まりも見られてパツパツ開いている状態。また小鼻横の頬は、最近になって気になってきたというたるみ毛穴。

Q: 敏感肌ですが、レーザー施術は受けられますか?

A: まずはカウンセリング。最善の治療を相談しましょう

肌質とお悩みをカウンセリングしたうえで、最も効果のある方法を提案します。例えばマシンの設定を低くしたり、レーザーが適切ではない場合は、メソセラピーやメディカルエステなど別の施術をご案内することもあります。

Q: 毛穴に注射をするメソセラピーナバージュ法って  
いったいどんなもの?

A: 皮膚の真皮層に美容成分を少量ずつ注入する、  
手打ちで行なう繊細かつ丁寧な施術です。

メソセラピーとは治療部位に小型の注射器や専用の医療用器具(メソガン)などで、薬液を少量ずつダイレクトに注入する治療法。メソガンでは届かない小鼻横や目のきわ、まぶたまでカバーし、かつ丁寧に繊細に施術できるのが手打ちのナバージュ法です。

あおいクリニック銀座

東京都中央区銀座5-5-13 坂口ビル5F

TEL 03-3569-0686 10:00~19:00 木・日・祝

初診料: ¥3,240

主な診療メニュー: 毛穴キュツとコース、グロスファクターメソ

スキン、ボトックス・ヒアルロン酸注入

URL aoi-clinic.com/index.html



ココが心配!

先生はどんな人?



著名人からも絶大な人気

最先端の美容医療技術経験をもとに、オリジナルの施術を数々発案。安全で効果の高い施術が口コミとなり、担当患者には著名人も多い。

中野あおい 院長

美容皮膚科学会、抗加齢医学学会、  
美容外科学会所属



業界の話を  
飛び出す

# ドクターに聞いたクリニック選びのコツ

1流ドクター陣の目線から見る、良いクリニック悪いクリニックの見極め方をコツコツ伝授。

受診時の疑問を取り除いてくれるか。内容を理解しないまま施術すると、後悔しがちです。  
あおいクリニック銀座  
中野院長

見るべき  
ポイントは？

額のボトックス注射の注入箇所を間違えたり、量が多すぎて目が開きにくくなった例が稀に見られる。



あおいクリニック銀座  
中野院長

業界では有名な失敗例は？