

「日々のケア+αで美容医療を取り入れるのが秘訣」



手の平で温めながら 成分の浸透力をアップ

化粧水や乳液は、肌への浸透力を高めるため、必ず手の平の上でなじませ温めます。顔全体にやさしくなじませたあとは手の平で軽くプッシュしながら、しっかり浸透したかを確認しています



「立場上、最新のレーザーや様々な治療法を試すことも多く、シミなどのトラブルが発生したときはすかさず美白メソセラピーを打つなど、普通の人には比べて美白を手に入れる術はあふれているけれど、日々のケアをとにかくしっかり行う、これに勝るものはありませんね」と中野先生。ハードな毎日の中でもケアを怠らない中野先生が絶賛するコスメが、アジア人に向けて開発されたシンガポール生まれの「メラフェード」(c~e)。「使い始めて3カ月くらいになりますすが、みるみる肌が明るくなってきました。患者さんをはじめ、美容界で働く知り合いにも勧めたところ、誰もがその効果を絶賛する逸品。トラブルも発生しにくくなり今ではスキンケアの定番に」

美白肌を支える 最近のお気に入り

aメトロフォースの「フィッシュコラーゲン」はヒオチンなどの美白成分がぎっしり。bサプリメント「イムノプラス and 16P」でビタミン類を摂取。c~eクリニックでも扱っているメラフェードは、トレチノイン、ハイドロキノンが配合され、今あるシミ&シミの予防に絶大な効果を発揮



最新美容医療にも勝る 「シミ治療薬」で美白肌

「立場上、最新のレーザーや様々な治療法を試すことも多く、シミなどのトラブルが発生したときはすかさず美白メソセラピーを打つなど、普通の人には比べて美白を手に入れる術はあふれているけれど、日々のケアをとにかくしっかり行う、これに勝るものはありませんね」と中野先生。ハードな毎日の中でもケアを怠らない中野先生が絶賛するコスメが、アジア人に向けて開発されたシンガポール生まれの「メラフェード」(c~e)。「使い始めて3カ月くらいになりますすが、みるみる肌が明るくなってきました。患者さんをはじめ、美容界で働く知り合いにも勧めたところ、誰もがその効果を絶賛する逸品。トラブルも発生しにくくなり今ではスキンケアの定番に」

CREA美人 No.008



あおいクリニック

中野あおい先生 40代

著名クリニック院長などを経て、2003年「あおいクリニック」を開院。常に最先端の医療に取り組み、実習家たちからの信頼も厚い。
<http://www.aoi-clinic.com/>

美の格言

「自分の肌状態を見極め
トラブルはすかさず退治!
負を引きずらない肌」