

## 高周波+αでW効果を狙った治療も人気!

高周波に光（フラッシュランプ）やレーザーをミックスさせた治療法も美肌やアンチエイジングに有効。2つの異なるエネルギーの相乗効果により表皮から真皮層までを効率よくケアし、肌トラブルを幅広く解消していきます。

電気&光でたるみを解消

### ポラリス

高周波のRF（ラジオ波）とダイオードレーザーを組み合わせた治療法で、アメリカのFDA（食品医薬品局）が認可。電気のエネルギーと光のエネルギーのダブル作用により、表皮を保護しながら真皮の中間層に効率よくエネルギーを浸透。線維芽細胞を刺激し、コラーゲン、エラスチンを増やしてシワやたるみを解消します。

**効果** くすみを解消 ソバカス、シミを薄くする 毛穴を引き締める 肌のキメを整える 肌の赤み、ニキビ跡を改善 うぶ毛の脱毛

**治療に適さない人** 肝斑 心臓病 糖尿病 がんなど消耗性の全身疾患

**料金例** 初回トライアル¥39900、5回コース¥226800（あおいクリニック）  
**回数** 平均3〜4週間に1回、5〜6回で改善

**注意点・備考** 治療後、肌が乾燥することも。気になる場合は、スキンケアで保湿をしっかり行いましょう。治療後すぐにメイク可能。

肌全般の悩みをケアし美肌に

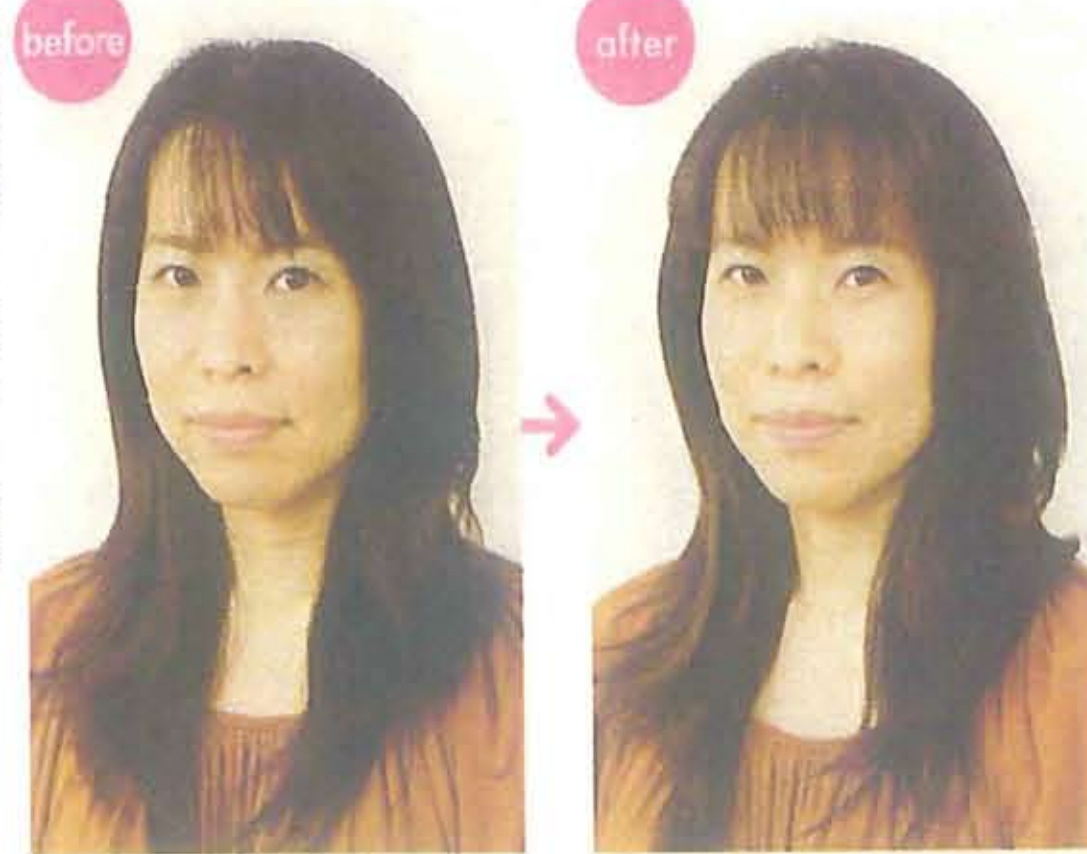
### オーロラ

高周波のRF（ラジオ波）と波長の幅が広い光エネルギーのフラッシュランプによるコンビネーション療法。高周波が真皮層に熱を与え、コラーゲンやエラスチンを刺激して肌にハリを与えると同時に、光エネルギーが表皮に作用し、シミやくすみをケア。肌の悩みを幅広く解消することで、美肌を叶えます。また、うぶ毛の脱毛効果も期待できます。

## オーロラを試してみました!



**和田美穂さん（ライター・40歳）**  
女性誌でボディケアやヘルスケア記事の執筆を行っている和田さんの最近の肌の悩みは、たるみとシワだそう。過去に取材で美容医療を体験した経験あり。



**感想**  
照射後、肌の透明感が増し、肌色がトーンアップしたように感じます。それに、肌がふっくらし、ハリも出たよう。以前、美容医療の体験取材をしたときはやや刺激を感じましたが、今回の治療では、ほとんど刺激はなく肌が温くなる感じでした。

**フラッシュのような光を照射**  
洗顔後、顔全体にクーリングジェルを塗り治療開始。カメラのフラッシュのような強い光が顔全体に照射されていく。

（オーロラの治療/あおいクリニック）

注目の電気エネルギーで細胞活性

## 高周波

電気のエネルギーを用いた治療法。美容医療では波長の長いRF（ラジオ波）が多く利用されます。電気のエネルギーは光治療やレーザーの光エネルギーよりも強い力で肌内部に熱を加えて引き締めるため肌のたるみに効果的。また、肌の色に影響しないので高周波のみなら肝斑がある肌にも対応できます。

たるみ肌を強かに引き上げる

### サーマクール

高周波のRF（ラジオ波）を照射し、真皮層から皮下脂肪組織を加熱。高周波の強いエネルギーで肌の深い部分を刺激することで変性したコラーゲンを縮めて厚くし、その後、新しいコラーゲンを再生。深刻なたるみも改善できます。日本の厚生労働省にあたるアメリカのFDA（食品医薬品局）と、カナダのHPFB（健康製品食品局）が承認する治療法。

そこが知りたい!

### 美容医療を受けるタイミングはいつ?

#### スキンケアでは補えない症状が現れたときが好機

どんな肌トラブルも、きちんと治療すれば改善できるので遅すぎることはないそう。もちろん、症状の早い段階であれば早く改善できます。ただし、肌本来が持つ力を失わせないことも大事。美容医療に頼る前に、まずは自宅でのスキンケアをきちんと行い、それでもカバーできない症状が現れたときに、美容クリニックを訪れたい。また、治療はアグレッシブな方法で一発逆転を狙うのではなくホップ、ステップ、ジャンプがベスト。肌の状態や治療時間、金銭面などを考え合わせ、無理のない治療を心がけましょう。

「基本的に美容医療は保険適用外の治療のため一般的な治療よりも費用がかかってしまいます。治療内容とともに金額もクリニックで相談してください」（中野あおい先生）  
治療中の痛みも気になるというところ。そうした美容医療の治療では、保険はきくのでしょうか？



中野あおい先生

あおいクリニック院長。金沢医科大学卒業。内分泌内科、循環器内科を専門後、美容皮膚科、美容内科を専攻。最先端美容医療に精通している。  
<http://www.aoi-clinic.com>

エステ感覚で美肌に導く

## イオン導入

イオン化した水溶液中の成分を、外部からの異物の侵入を防ぐ肌のバリアゾーンを破って真皮層に届ける治療法。微弱な電流によりマイナスに帯電したイオンと、機械が発するマイナス電極がマイナス同士、お互いに反発する力を利用して有効成分を肌の奥へ浸透させます。

### 乾燥を改善し、しっとり肌に プラセンタイオン導入

**効果**  
美白効果 抗酸化作用 保湿効果  
女性ホルモンのバランスを整え、肌の調子をよくする

**治療に適さない人** 妊娠中 心臓病 糖尿病 重度のアトピー性皮膚炎

**料金例** ¥6300（あおいクリニック）  
**回数** 平均1週間に1回のペースで、3〜4回で改善

**注意点・備考** 導入後は紫外線対策をきちんと行うこと。治療後すぐにメイク可能。ビタミンCとプラセンタのW導入も効果的。

### 透明感が増し、ハリがよみがえる ビタミンCイオン導入

**効果**  
美白効果 抗酸化作用 紫外線予防  
肌にハリを与える  
肌のダメージを修復する

**治療に適さない人** 妊娠中 心臓病 糖尿病 重度のアトピー性皮膚炎

**料金例** ¥6300（あおいクリニック）  
**回数** 平均1週間に1回のペースで、3〜4回で改善

**注意点・備考** 導入後は肌が乾燥する場合があるので保湿ケアと紫外線対策をきちんと行いましょう。治療後すぐにメイク可能。

そこが知りたい!

### よいクリニックの選び方とは?

#### 疑問や不安にきちんと応えてくれるかがカギ

雑誌やホームページなどで情報を収集して信頼できるクリニックを2〜3軒ピックアップし、実際にカウンセリングを受けてみましょう。医師とじっくり話し合い、疑問や不安などにきちんと応えてくれるクリニックなら安心です。また、表情を見ながら治療してくれる医師を選ぶのも大切。治療後の表情に差が出ることもあります。

# 美容クリニックの 知りたい！に応えます

ビューティナビ その「キレイ」のお値段は？ 効果はどれくらい？

医療技術により肌トラブルを改善し、アンチエイジングにも効果を発揮する美容クリニック。でも不安も……。そこで、メスや注射を使わない美容医療の入門的な治療を紹介します。

撮影/勝倉峻太(久保田先生 P.83) 田辺エリ(中野先生 P.84) イラスト/池田須香子 構成・文/野口美奈子

