

きれいになりたい花嫁必見!

いつでもどこでも「本気美容」

VIVA   
IKKO'S

Perfect  
Beauty



いつでもどこでも、きれいになるための  
努力を欠かさない「美のカリスマ」  
IKKOさんのとっておきコスメやお手入れ方法を  
大公開! 心身の癒しを大切にしたい自宅ケアと  
隙間タイムを利用した外出ケアは、効率よく  
美しくなりたい花嫁必見! あわせて、  
IKKOさんから花嫁への、愛に満ちた  
スペシャルメッセージも紹介します。

撮影/富田真光(onto) (人物)  
宮崎貴司 西原亮色(静物) 松井洋実(取材)  
取材/文/吉野ユリ子  
ヘア/豊田麻理(G-FORCE)  
メイク/山越亮介 スタylist/金子美恵子  
ブツコーディネート/高塚佑子  
撮影協力/レリアン・ローズギャラリー・広尾店

ドレス、イヤリング、  
ネックレス、サンダル  
(すべてスタイリスト私物)

外でも  
お手入れ♡

お仕事中だって隙間タイムを利用して全身磨き

# クイックケアで目指せ! 全方位美人

全国を飛び回り、睡眠時間は2、3時間と多忙を極めるIKKOさんにとっては、  
新幹線や飛行機のなかも、ホテルの部屋も、大切なビューティタイム。  
そんなIKKOさんが頼りにするモバイル・ビューティアイテムを大公開。

モデルウォークも  
今は肩の後ろで  
胸を左右に動かすの。  
肩幅をコンパクトに  
見せたいなら必須よ

## IKKOさん御用達! 美の猛烈チャージはココへ

IKKOさんが絶大な信頼を寄せているクリニック。「きちんとしたカウンセリングを行ってくれるから、安心して身をまかせることができるの」と大絶賛。安全性、効果ともに高い施術法に定評があります。「少し前までは、“エステの白”を捨てて、あらゆるサロンに通っていたけれど、今はそんな時間もとれない状態。そんなとき、あおい先生のプラセンタ注射があとという間に肌を救ってくれます」

### DATA

東京都中央区銀座5-5-13 坂口ビル5F ☎03-3569-0686  
※10時～19時 ※木・日曜・祝日 完全予約制  
<http://www.aoi-clinic.com/> ●シミ、くすみ、アトピー、  
更年期障害、アレルギー、疲労回復など、幅広い症状に効く  
プラセンタ治療は、点滴¥12,600、注射¥3,150、各5～30分

## → あおいクリニック銀座



3



- 1 明るいエントランス。8月には映画の「マリー・アントワネット」の部屋のようなフェミニンでエレガントな空間に改装!
- 2 体調や要望に合わせて、プラセンタにアミノ酸、ニンニクエキス、ビタミンなどを配合したスペシャルプラセンタ点滴 (¥15,750) もおすすめ。
- 3 目もとのアンチエイジング全般に効く、ホームケア用のイオン導入シート「マワ-パック」 (5枚¥21,000)。現在国内で買えるのはこのみ。

## 小柄レッスン

「肩幅は胸の配置次第で小さく見えるの。日々の積み重ね」

日ごろ扇子を持ち歩き、一日に数回、エクササイズを実行しているそう。後ろ手に持ち、首をすっと長く見せるように肩を下ろし、胸を肩甲骨に貼るように、きゅっと寄せます。前から見ると、肩幅が小さく、華やかな印象に変わります。

