

“本当に効くモノ”を徹底取材



アラサーのための最新 インナーケアガイド

星の数ほど存在するインナーケアアイテム。キレイになるなら試したいけど、どれを選べばいいかわからない。そこで美の情報に詳しい賢者たちに徹底取材。本当に効くのはコレだ！

撮影/高橋一輝 イラスト/ちばあやか デザイン/南雲みどり 取材・文/穴沢玲子 構成/大木光

スキンケアの後押しにも!

継続摂取で透明感アップ 美肌最強レシピ

インナーケアによって見た目変化に差が出やすいのがホワイトニングの分野。プロお墨付きのアイテムで、毎日のスキンケアにもっと弾みをつけて!

昼用と夜用
セットで驚きの白さ



「シーズン終わりになって、ダメージの少なさを実感 (金子)」

レメディブレンド 30錠 ¥5000、ノックスブレンド 30錠 ¥5000 / あおいクリニック銀座

昼用のレメディブレンドと夜用のノックスブレンド。光老化を予防、修復する効果があり。