

どんな
お悩みも
美しくクリア!

辛口コメントで美人を増やす!
ファッションプロデューサー 植松晃士の
美容で解決! お悩み相談



今月のお悩み
仕事が多すぎて…
優雅に暮らせません
30歳・会社経営

今までどおりしっかり働いて
物質的な優雅さを手に入れて!

やだ、同感〜! (笑) ほんとに、優雅に

過ごす時間ってないですよ。僕もよく周
りの方に「心配しなくても仕事が多くなった
常に「優雅よ」なんて言われますけど、いざ高
齢になってからたっぶり時間ができたところで、
体力が落ちて観光どころじゃなくなるかもし
れないじゃないですか? 僕なんて今もうす
でに、そんな時間があったとしてもマチュリチュ
とか行けない体になってしまっていると思いま
す。歩けないわ、って。

でもちょっと気になるのは、この方にとって
「優雅」ってなんなのかしら? ってこと。今時
てみなさん、社交の予定をたくさん詰め込
んで、口癖のように「忙しいわ、忙しいわ」って
おっしゃっているから、お仕事がお忙しくな
ったって、ソサエティで生きている以上、結
局忙しいことには変わりはありませんよね。特に
女性は、パーティひとつ行くにも、洋服やバッ
グを用意して、ヘアサロンやネイルサロンに行っ

て、身支度にも時間がかかるし、パーティの数
倍の時間が必要になりますから。それともあ
れかしら、またいつもの「ご自慢?」(笑)。多忙
自慢かしら。

だって、だって、お仕事忙しいってすごい
ことよ。素敵なことじゃないですか。自分が働
いて得たお金で自分の好きにショッピングす
るのって最高じゃない? いずれにしても今
のところ、この方の生活では時間的な優雅さ
は簡単には手が届かないと思うので、優雅にな
りたいなら物質的な優雅さを小刻みに挟んで
いくしかないですよ。ちょっと時間ができた
ときに、銀座のブティックに立ち寄ってなか
か手に入らないスペシャルなバッグを毎シー
ズンお求めになるとか、もう少し、3時間くらい
お時間があれば、ミュージカルや宝塚などを観
劇するとか、短時間でも濃ゆい感じで「一見
優雅」を積み重ねていくのはいかがでしょうか?
実際のところ、年がら年じゅうお時間がある
っていう優雅さよりも、多忙なお仕事の合間を
縫って限られた時間で濃厚なキラキラを味わ
うほうが性に合っているんじゃないやしません?

「忙しくて優雅になれない」
あなたに捧げる美容TIPS

美容で「時短優雅」を叶えるなら、クリニックの最新技術を。

あおいクリニック銀座
ヒアルロン酸・
メソスキン

医療用のヒアルロン酸、8種類のアミノ酸などをカクテルし、中野あおい先生のテクニックで必要な場所、必要な深さに注入し、なりたい肌に。
DATA●東京都中央区銀座5-5-13 坂口ビル5F tel.03-3569-0686 ヒアルロン酸・メソスキン 初回トライアル(顔、首、デコルテ、両手各1回)¥100,000

今月のハッパリ!

25ans読者たるもの
忙しいのはあたりまえよ!

PROFILE●うえまつ・こうじ●ファッションプロデューサー、アタッシュ・ドゥ・プレス。ヘルメット、アンソニー・レッド代表取締役。ファッションブランドのPRを手がけるほか、ファッションプロデューサーとしても活躍。著書に「素敵は、無敵」(KKベストセラーズ)など。