

“迷わな美人”になりたい!

ハッピーに
キレイに
一直線!

降り注ぐ情報の雨、調べるほどに選択肢が増えていき、私たちの毎日は、今まで以上に「迷い」の連続。そんななか、小さなことから大きなことまで気持ちよく決断していく人は生き生きとして美しい! また、化粧品や美容法といったキレイのための選択も素早くうまくできているはず。どうしたら「迷わない美人」になれるか、「迷うことなく」キレイにたどりつけるか、さまざまな角度からビシッと答えを出す企画です。

Question

- 1 ご自分は「迷わな美人」ですか? その理由は?
- 2 ご自身の迷わな美人を裏付けるエピソードがあれば教えてください。
- 3 女医はなぜ迷わないのだと思いますか?
- 4 日々のスケジュールはどう決めていますか?
- 5 メールや手紙の返事はすぐしますか? その理由は?
- 6 何かをするとき、迷ったらやる/やらない、どちらですか? その理由は?
- 7 何かをするとき、迷ったら人に相談する/しない、どちらですか? その理由は?
- 8 どうしても迷ったときはどうしますか?
- 9 下記の項目についていつもどう決めていますか?
毎日の服/買い物/旅行/食事のメニュー/人との約束/仕事
- 10 「迷わな美人」になるためのアドバイスがあれば教えてください。



あおいクリニック 院長
中野あおいさん



1 Yes
2 多くのドクターを見ているMRさんから、先生の施術の注入には迷いが無い!と驚かれたことがあります。
3 女医は一刻一秒を争う場面に遭遇することもあり、そのようなときとっさに状況判断をして優先順位を決めなければ手遅れになることもある。そうした経験を通し、常に決断しているからこそ、他のことにおいても迷わないのでしょう。
4 患者さまファーストが基準です。
5 やらない。自分にとって迷うということ=STOPだから。
6 しない。責任をとるのは自分だから。
7 ペンディング。迷うときは自分の判断力が鈍っているときだから、判断力が研ぎ澄まされたときに判断します。
8 買い物:自分に似合うもの。瞬時に分かるようになっています。
旅行:行きたいと思う気持ち、呼ばれている感を大事に。それが自分にとっての吉方です。
仕事:自分で開業しているので、続ける選択しかない。辞めるときは、この仕事に意欲、追求心がなくなったとき。
9 自分を信じること、信じられる自分になれるよう努力すること。五感や第六感を研ぎ澄ますようにしておくこと。判断することは一瞬の出来事なので、感覚が鈍っていると迷い、間違えることがあるから。



あおいクリニック 院長
中野あおいさん

1 Yes
2 多くのドクターを見ているMRさんから、先生の施術の注入には迷いが無い!と驚かれたことがあります。
3 女医は一刻一秒を争う場面に遭遇することもあり、そのようなときとっさに状況判断をして優先順位を決めなければ手遅れになることもある。そうした経験を通し、常に決断しているからこそ、他のことにおいても迷わないのでしょう。
4 患者さまファーストが基準です。
5 やらない。自分にとって迷うということ=STOPだから。
6 しない。責任をとるのは自分だから。
7 ペンディング。迷うときは自分の判断力が鈍っているときだから、判断力が研ぎ澄まされたときに判断します。
8 買い物:自分に似合うもの。瞬時に分かるようになっています。
旅行:行きたいと思う気持ち、呼ばれている感を大事に。それが自分にとっての吉方です。
仕事:自分で開業しているので、続ける選択しかない。辞めるときは、この仕事に意欲、追求心がなくなったとき。
9 自分を信じること、信じられる自分になれるよう努力すること。五感や第六感を研ぎ澄ますようにしておくこと。判断することは一瞬の出来事なので、感覚が鈍っていると迷い、間違えることがあるから。



あおいクリニック 院長
中野あおいさん



1 Yes
2 多くのドクターを見ているMRさんから、先生の施術の注入には迷いが無い!と驚かれたことがあります。
3 女医は一刻一秒を争う場面に遭遇することもあり、そのようなときとっさに状況判断をして優先順位を決めなければ手遅れになることもある。そうした経験を通し、常に決断しているからこそ、他のことにおいても迷わないのでしょう。
4 患者さまファーストが基準です。
5 やらない。自分にとって迷うということ=STOPだから。
6 しない。責任をとるのは自分だから。
7 ペンディング。迷うときは自分の判断力が鈍っているときだから、判断力が研ぎ澄まされたときに判断します。
8 買い物:自分に似合うもの。瞬時に分かるようになっています。
旅行:行きたいと思う気持ち、呼ばれている感を大事に。それが自分にとっての吉方です。
仕事:自分で開業しているので、続ける選択しかない。辞めるときは、この仕事に意欲、追求心がなくなったとき。
9 自分を信じること、信じられる自分になれるよう努力すること。五感や第六感を研ぎ澄ますようにしておくこと。判断することは一瞬の出来事なので、感覚が鈍っていると迷い、間違えることがあるから。



あおいクリニック 院長
中野あおいさん



周囲も驚く
迷いが無い注入

1 Yes
2 多くのドクターを見ているMRさんから、先生の施術の注入には迷いが無い!と驚かれたことがあります。
3 女医は一刻一秒を争う場面に遭遇することもあり、そのようなときとっさに状況判断をして優先順位を決めなければ手遅れになることもある。そうした経験を通し、常に決断しているからこそ、他のことにおいても迷わないのでしょう。
4 患者さまファーストが基準です。
5 やらない。自分にとって迷うということ=STOPだから。
6 しない。責任をとるのは自分だから。
7 ペンディング。迷うときは自分の判断力が鈍っているときだから、判断力が研ぎ澄まされたときに判断します。
8 買い物:自分に似合うもの。瞬時に分かるようになっています。
旅行:行きたいと思う気持ち、呼ばれている感を大事に。それが自分にとっての吉方です。
仕事:自分で開業しているので、続ける選択しかない。辞めるときは、この仕事に意欲、追求心がなくなったとき。
9 自分を信じること、信じられる自分になれるよう努力すること。五感や第六感を研ぎ澄ますようにしておくこと。判断することは一瞬の出来事なので、感覚が鈍っていると迷い、間違えることがあるから。