

The Best SUMMER SKINCARE TIPS

夏老けしないためのBest Tips

先手必勝！ サマービューティ術

White
Skin
白肌ケア編

シミやそばかすを作らない！

透明感あふれる白肌を
キープする

1 UV Care

日焼け止めは鉄則！

紫外線はしっかりカット

肌老化の原因の8割は紫外線が原因。シワやシミ、たるみといったいわゆる「光老化」が引き起こされるのです。UV-Aは一年を通して照射されているばかりか、ガラスまでも通り抜けるので、屋内にいても窓際などにいる場合は、日焼け止めを塗って、紫外線対策は万全に。



左：紫外線カットだけでなく、保湿とエイジングケアもできる。テオシアアル アドバンスド パーフェクトシールド SPF30 50mL ¥13,000 (TEOXANE/あおいクリニック銀座)

右：紫外線や大気中物質によるダメージから肌を守る1ストライプ。UVイデア XL プロテクションシールド SPF50 PA++++ 50g ¥2,500 (LA ROCHE-POSAY/アロキュア)

2

