

美賢者に徹底取材！
美人とおブスの境界線は、
冬の過ごし方にあり！

冬の間にも美人になる 33の方法

いろいろ気がゆるみがちな冬だけど、美人な人ほどアクティブに美活動にいそしんでいたんです！ ポーっとしていたら、春はもうすぐそこ！ 冬は美人の仕込み時期だと捉えて、今のうちにお手入れをして先手必勝♡

BODY LINE

冬はラインで魅せて美人に錯覚させよ！

ボディライン 編

つつい寒くて家に引きこもってしまう冬。運動不足から代謝がにぶり、むくみ体質になりがち。デイリーにできるちょっとしたケアを積み重ねると体は少しずつ確実に変化！

7月の手をかりる

紫外線が少ない
冬にこそ脱毛にトライ！

脱毛後の肌は敏感に傾くので、紫外線等には注意が必要。だからこそ冬にするのが◎。安全で確実な医療レーザー脱毛がオススメ！



あおいクリニックbis表参道 ☎
03-6418-1137◆医療レーザー脱毛
脚(ひざ上)¥29800、(ひざ下)¥
19800、腕(ひじ上・ひじ下)¥189
00、ワキ¥4980、Vライン¥9800
*いずれも1回の値段 年間フリ
ーパスのコースもあり。