"銀座は、おしゃれな大人が多いですね。
日本人の行き着くところなのかなとも思います。
きれいになるスポットも
銀座ならではの美しい空間
や落ち着いた雰囲気
のところが多いですね"

——76. 渡邉季穂さん
(「エクセル」ディレクター)

わたなべ・きほ　六本木・東京ミッドタウン、青山などにあるヘア&ネールサロン「エクセル」(http://www.excel-excel.co.jp/)のディレクター。ネーリストとしてのサロンワーク、雑誌の仕事をメーンに、セミナー講師も務める。

76

[渡邉季穂さんおすすめのきれいのスポット]

「タアコバ ヒーリングサロン 銀座店」

☎03-5159-1626 [2丁目]

"私がかつてネーリストになるために通っていたネールスクール系列のサロン。
ネールの基本がすばらしいので、
美しいつめのためにぜひ"

■ "NATURAL"がテーマの、ネール、ヘアカラー、マッサージのケアサロン。写真は右から、サロンで使っているハンドクリーム(3,990円)、つめに潤いを与えるキューティクルオイル(3,990円)、ベース&トップコート(1,890円)。

「ウィミンズ・ウェルネス 銀座クリニック」

☎03-3538-1016(代表) [1丁目]

"丁寧な説明とケアがうれしい。
先生の説明がわかりやすく、病院嫌いにもうれしいクリニックです"

■ 女性専門ドックと総合カウンセリングを提供する女性のための専門クリニック。受診を迷うかたにもコンシエルジュとして対応してくれる。

「あおいクリニック 銀座」

☎03-3569-0686 [5丁目]

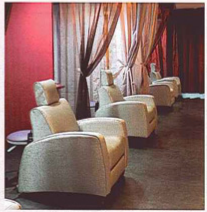
"中野あおい先生の美に対してのこだわりが強く感じられる
美容皮膚科、美容内科です。
顔に元気が欲しいときに出かけています"

■ カウンセリングと最先端医療技術をもとに、体の内側と外側から美の健康づくりをサポート。スタッフが全員女性なのもうれしい。要予約。

「リューヴィ 銀座」

☎03-5856-9305 [3丁目]

"忙しくてまにしか行けないので、もちのいい
眉毛のワクシング(脱毛)は助かります。
空間も心地よいです"



■ 眉を中心にメークのポイントとなるパーツケアに特化したサロン。"シェイピング"は12種類の眉型から選択、ワックス、毛抜きで余分な毛を除去。仕上げ、アドバイスで6,300円。

「ブルガリ銀座タワー 10階イル・バール」

☎03-6362-0555 [2丁目]

"景色はもちろん、広々として
落ち着いた雰囲気が大好きです。
息抜きがしたいとき、ぱーっとなりに行きます"

■ タワー10階にあるお茶も飲めるバー「イル・バール」。9階のレストランと吹抜けになっており、壁一面ガラス張りの窓からは銀座の絶景が堪能できる。